

M. 3.2

RIKTLINJER FÖR SPECIALKOST

Specialkost

Elever som fullgör skolplikten ska, enligt skollagen (2010:800) 10 kap 10 § 2 st, erbjudas avgiftsfria och näringsriktiga måltider. I propositionen (1997/98:6, s78-80) betonar man särskilt att barn med sjukdomar eller allergier har behov av en varierad och näringsriktig måltid mitt på dagen.

Elever som fullgör sin skolplikt i Lomma kommun kan på grund av medicinska eller andra skäl behöva äta annan kost än den ordinarie skolmaten.

Nedan följer grunder för specialkost i Lomma kommun:

- Medicinska skäl som till exempel diabetes, glutenintolerans eller allergier mot särskilda livsmedel
- Trosuppfattning
- Vegetarianism

Beträffande laktosfri kost, se nedan.

Specialkost på grund av övervikt beviljas vanligtvis inte, då den ordinarie skolmåltiden följer gällande rekommendationer för barn och ungdomar. Elever med övervikt bör i första hand vända sig till skolsköterskan för råd och information om lämpliga kostvanor.

Ansökan

Ansökan om specialkost görs på en särskild blankett som skolsköterskan tillhandahåller. I samband med ansökan om specialkost på grund av medicinska skäl kan skolsköterskan begära in läkarintyg. Barn- och utbildningsnämnden eller den som nämnden har delegerat beslutanderätten till beslutar om specialkost efter ansökan från vårdnadshavare eller annan.

Beviljad servering av specialkost gäller per läsår och ny ansökan måste göras för varje nytt läsår. Undantaget ansökan om specialkost inför nytt läsår är elever med beviljad specialkost av trosuppfattningsskäl, elever med diabetes samt elever med glutenintolerans.

Information om beslut om specialkost lämnas till skolrestaurangen, kostchefen, rektor och vid behov till hemkunskapslärare.

Vårdnadshavares ansvar för elevs specialkost

Vid elevs sjukdom eller annan frånvaro är det vårdnadshavares ansvar att meddela skolrestaurangen snarast. Detta för att undvika överproduktion av specialkost.

Så snart eleven återvänder till skolan skall vårdnadshavare meddela skolrestaurangen detta. Om det inte sker riskerar eleven att inte serveras sin specialkost. Om eleven missköter sin specialkost tar kostpersonalen kontakt med skolsköterskan som i sin tur tar kontakt med vederbörande elev och målsman/vårdnadshavare.

Vårdnadshavare ansvarar för att information angående specialkost ges till klassföreståndare/mentor/pedagog.

Laktosfri kost

De flesta barn med laktosintolerans kan äta vanlig mjölkkinnehållande skolmat om de undviker vanlig mjölk som dryck. Till lunch serveras alltid laktosfri lättmjölk som alternativ i våra skolrestauranger. Dessutom serveras det ett laktosfritt alternativ av kalla såser/dressingar de dagar det serveras kall sås/dressing. Till de elever som äter frukost, mellanmål eller bäggedera på fritidshem eller fritidsklubb finns det alltid laktosfri mjölk och laktosfri fil eller yoghurt som alternativ.

År F-3: Om eleven kan äta den ordinarie skolmaten men behöver laktosfri mjölk, fil, yoghurt och kalla såser, ska ansökan om specialkost göras.

År 4-9: Om eleven kan äta den ordinarie skolmaten men behöver laktosfri mjölk, fil, yoghurt och kalla såser behöver ingen ansökan göras. Laktosfria alternativ finns.

År F-9: Om eleven inte kan äta den ordinarie, mjölkkinnehållande skolmaten, ska en ansökan om specialkost göras. Kosten blir då helt mjölkproteinfri.
