

# Dansveckorna i Lomma

## 22 juli–12 augusti

*Massor av dans i tre veckor! Vi fortsätter förra sommarens succé med Dansveckor i Lomma. I år har vi blivit ännu fler aktörer som bjuder upp till danskvällar med olika former av sällskapsdans och workshops i olika stilar. Här finns nåt för alla! De flesta av programmen sker på dansbanan i Amfiteatern vid Strandängarna i Lomma.*

*Varmt välkomna att dansa med oss!*

*ABF Lomma, Bjärreds Gammeldansgång, Dans i Lomma, Friskis&Svettis, Gammaldansföreningen Öresund, Gredelin Danskompani, Hembygdsgillet Burlöv-Lomma, Lunds Dansklubb Gåsasteget, PRO Lomma och The Evil Gang Linedancers i samarbete med Kultur och fritid, Lomma kommun.*



**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 16.00–18.00

### Dansveckorna: Invigning

Vi inviger Dansveckorna med att kommunens olika dansföreningar ger smakprov på sin verksamhet. Det kommer att bjudas på barn-dans, linedance, bugg, folkdans och gammaldans. Därefter följer invigningstal. Några av föreningarna kommer att ha en längre uppvisning med inslag av ”prova på”. PRO:s sångkör medverkar under hela invigningsceremonin.

Omkring klockan 18 övergår invigningen till en härlig danskväll.



JUL  
22

### Amfiteatern, Lomma

kl. 18.00–22.00

## Dans i sommarkvällen

Välkommen till dans i sommarkvällen till levande musik med Sweedz orkester. Kom och dansa bugg, linedance och gammeldans och se dansglädjen hos alla våra föreningar.

Tag chansen att prova på och upplev vilken variation och glädje som finns i dansen.



JUL  
23

### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.00–11.00 (Även söndag 30 jul och 6 aug)

## Barndans (6-7 år)

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppсанsteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Rebecca Froborg

Arr: ABF



JUL  
23

### Amfiteatern, Lomma

kl. 11.00–12.00 (Även söndag 30 jul och 6 aug)

## Melodifestivaldans (8-10 år)

Välkommen att dansa och mima till de bästa schlagerlåtarna och känna på hur det är att vara en häftig schlagerartist med scenkänsla och kunskap om hur man når ut till publiken på bästa sätt.

Ledare: Rebecca Froborg.

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 12.00–13.00 (Även söndag 30 jul och 6 aug)

## **Showfunk (7–9 år)**

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppсанsteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Honey Schultz.

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 10.00–10.30

## **Varför pratar människor?**

Välkomna att se ett utdrag ur dansföreställningen Varför pratar människor? Ni får följa med på en koreografisk resa bland bokstäver och former till specialkomponerad musik av Fredrik Thalberg. Efteråt bjuds barnen på en dansverkstad inspirerad av föreställningen.

För alla barn i åldrar 6-9 och deras vuxna. Föreställning 10 min + dansverkstad 15 min. Gratis, ingen föranmälan.

Arr: Gredelin Danskompani



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 11.00–15.00

## **Seniordans**

Seniordans är en anpassad dans till härlig och medryckande musik. Danserna kommer från när och fjärran och dansas i ring – två och två eller fyra och fyra. Att dansa seniordans kräver ingen partner då man ofta skiftar danspartner under dansens gång. Alla danser visas.

Arr: Hembygdsillet Burlöv-Lomma



### Amfiteatern, Lomma

kl. 9.30–10.15 (Även tisdag 1 aug och 8 aug)

## Sagodans (5-7 år)

Följ med på en resa i sagans värld! Barnen får ge utlopp för sin fantasi och skapa rörelser som passar till en berättelse som läses upp. Dansledaren visar vägen genom övningar där vi använder kroppen på olika sätt.

Ledare: Etena Rosenhall

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.15–11.00 (Även tisdag 1 aug och 8 aug)

## Barndans (4-6 år)

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppсанsteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Amanda Tufvesson

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 18.30–21.30 (Även tisdag 1 aug och 8 aug)

## Linedance

Välkommen att prova på linedance! Linedance dansas på linje utan partner. Cirka kl 19.00 kommer det att läras ut en enklare nybörjardans där inga förkunskaper krävs. Dansen kommer att repeteras under kvällens gång. Linedance passar hela familjen, så ta med barnen och fammor! Du behöver varken ha boots eller cowboyhatt – kom som du är men gärna med bekväma skor!

Arr: The Evil Gang Linedancers



### **Amfiteatern, Lomma**

**kl. 10.00–10.45 (Även onsdag 2 aug och 9 aug)**

## **Magdans (seniorer & vuxna)**

Prova på och upptäck hur roligt det är att dansa magdans! De orientaliska rytmerna får höfter att skaka och man kan helt enkelt inte vara still. Orientalisk dans passar alla åldrar men denna workshop vänder sig till pensionärer och andra vuxna som vill prova på en dans som är välgörande för både kropp och själ.

Ledare: Paulina Rosson

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

**kl. 11.00–11.45 (Även onsdag 2 aug och 9 aug)**

## **Latinmix (seniorer & vuxna)**

I den här cirkeln dansar vi till de mest kända latinoamerikanska rytmer så som salsa, samba, merengue, cumbia och reggaeton. Träna din kropp, koordination och teknik när du dansar till dessa olika glada och energifulla rytmer.

Ledare: Paulina Rosson.

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

**kl. 12.00–12.45 (Även onsdag 2 aug och 9 aug)**

## **Förälder & bebis**

Kom i rörelse tillsammans med din bebis. Vi provar flera olika dansstilar och fokuserar på att ha en rolig och skön stund tillsammans där barnen är i bärsele eller bärsjal när vi dansar.

Ledare: Paulina Rosson

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 19.00–21.30 (Även torsdag 3 aug och 10 aug)

## Bugg-kväll

Bugga med Gåsasteget! Kvällen inleds med 45 minuter prova-på, därefter är det fri dans. Bugg är en fartfylld dans där föraren bestämmer och följaren följer. Det är en dans för två men man kan även dansa dubbelbugg och då är det en som för och två som följer. Bugg förknippas ofta med dansbandsmusik men så länge det är musik i fyrtakt kan man bugga till all sorts musik.

Arr: Lunds Dansklubb Gåsasteget



### Amfiteatern, Lomma

kl. 14.30–15.30 (Även torsdag 3 aug och 10 aug)

## Breakdance (9 år & upp)

Lär er grunderna i denna tuffa, utmanande, improviserade och akrobatiska dansstil. Vi står, sitter, ligger, hoppar och vänder oss på alla håll till snabba takter. Toprocks, downrocks, floorwork och powermoves. Vi går igenom alla grundsteg och tekniker och sätter ihop dessa i olika mönster.

Ledare: Ibrahim Smahi.

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 15.30–16.30 (Även torsdag 3 aug och 10 aug)

## Boogie/Locking (barn & ungdom)

Rolig dans med spännande rörelser och massa energirika uttryck. Electric Boogie är en robotliknande dans och ett komplement till breakdancen. I Locking jobbar vi med att låsa rörelser och ha kul till musiken. Tillsammans är de roten till dagens streetdance.

Ledare: Ibrahim Smahi

Arr: ABF





### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 16.30–17.00 (Även torsdag 3 aug och 10 aug)

## **Breakdance (6–8 år)**

Lär er grunderna i denna tuffa, utmanande, improviserade och akrobatiska dansstil. Vi står, sitter, ligger, hoppar och vänder oss på alla håll till snabba takter. Toprocks, downrocks, floorwork och powermoves. Vi går igenom alla grundsteg och tekniker och sätter ihop dessa i olika mönster.

Ledare: Ibrahim Smahi

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 17.15–18.00 (Även torsdag 10 aug)

## **Flamenco (6–12 år)**

Flamenco är en fartfylld och känslomässig dans. Vi kommer att prova på rytmer med både fötter och klapp, små enkla steg samt rörelser till flamenco. Här behövs ingen partner men gärna ett par skor som "låter", dvs. en liten klack. Har man lust får man gärna ha en klännig eller sjal med, så att det svänger! Alla är välkomna, vi ses till en intensiv timme!

Ledare: Sofia Ottesen. Arr: Friskis&Svettis



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 18.00–19.00

## **Flamenco (för vuxna)**

Flamenco är en fartfylld och känslomässig dans. Vi kommer att prova på rytmer med både fötter och klapp, små enkla steg samt rörelser till flamenco. Här behövs ingen partner men gärna ett par skor som "låter", dvs. en liten klack. Har man lust får man gärna ha en klännig eller sjal med, så att det svänger! Alla är välkomna, man som kvinna, nybörjare eller mer kunnig! Vi ses till en intensiv timme!

Ledare: Sofia Ottesen. Arr: Friskis&Svettis



### Amfiteatern, Lomma

kl. 15.00–16.00

### Konsert med PRO:s sångkör

I PRO Lommas Sångkör, som består av 50 glada pensionärer, sjunger man med mycket glädje och iverelse. Sången behövs för att må bra. Sången ädla känslor för oss!

Arr: PRO



### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.00–11.00 (Även söndag 23 jul och 6 aug)

### Barndans (6-7 år)

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppstansteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Rebecca Froberg

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 11.00–12.00 (Även söndag 23 jul och 6 aug)

### Melodifestivaldans (8-10 år)

Välkommen att dansa och mima till de bästa schlagerlåtarna och känna på hur det är att vara en häftig schlagerartist med scenkänsla och kunskap om hur man når ut till publiken på bästa sätt.

Ledare: Rebecca Froberg.

Arr: ABF





### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 12.00–13.00 (Även söndag 23 jul och 6 aug)

## **Showfunk (7–9 år)**

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppstansteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Honey Schultz.

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 11.00–15.00 (Även måndag 24 jul)

## **Seniordans**

Seniordans är en anpassad dans till härlig och medryckande musik. Danserna kommer från när och fjärran och dansas i ring - två och två eller fyra och fyra. Att dansa seniordans kräver ingen partner då man ofta skiftar danspartner under dansens gång. Alla danser visas.

Arr: Hembygdsgillet Burlöv-Lomma



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 18.30–21.30 (Även måndag 7 aug)

## **Dans i sommarkvällen**

Välkommen till dans i sommarkvällen till levande musik med Liljas orkester. Orkestern spelar upp till foxtrot, bugg och gammaldans. Tag chansen att prova på och upplev vilken variation och glädje som finns i dansen.

Arr: Bjärreds Gammeldansgång och GDF Öresund



### Amfiteatern, Lomma

kl. 9.30–10.15 (Även tisdag 25 jul och 8 aug)

## Sagodans (5-7 år)

Följ med på en resa i sagans värld! Barnen får ge utlopp för sin fantasi och skapa rörelser som passar till en berättelse som läses upp. Dansledaren visar vägen genom övningar där vi använder kroppen på olika sätt.

Ledare: Etena Rosenhall

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.15–11.00 (Även tisdag 25 jul och 8 aug)

## Barndans (4-6 år)

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppсанsteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Amanda Tufvesson

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 14.30–15.30 (Även tisdag 8 aug)

## Streetdance 9 år & upp

Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Till streetdance brukar man räkna hiphop samt funkstyles som t ex locking, popping, boogaloo och whacking. Dansstilen house och på senare tid den jamaicanska gatudansen dancehall räknas numera också till streetdancebegreppet.

Ledare: Frida Schooner

Arr: ABF



AUG  
1

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 15.30–16.30 (Även tisdag 8 aug)

## Dansakrobatik (9 år & upp)

För dig som vill lära dig enklare akrobatik som kan användas i danssammanhang. Vi övar på att gå ner i splitt, spagat, brygga, stå på händer och enklare bygg där man använder sig av varandra. Det perfekta komplementet för dig som går och dansar och som vill öka din smidighet, kropps kontroll och styrka.

Ledare: Frida Schooner.

Arr: ABF



AUG  
1

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 16.30–17.30 (Även tisdag 8 aug)

## Musikal-dans (9 år & upp)

Jazz och showdans till musik från olika musikaler. Lär dig olika danser från musikaler som Hair, Wicked, Grease etc.

Ledare: Frida Schooner

Arr: ABF



AUG  
1

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 18.30–21.30 (Även tisdag 25 jul och 8 aug)

## Linedance

Välkommen att prova på linedance! Linedance dansas på linje utan partner. Cirka kl 19.00 kommer det att läras ut en enklare nybörjardans där inga förkunskaper krävs. Dansen kommer att repeteras under kvällens gång. Linedance passar hela familjen, så ta med barnen och farmor! Du behöver varken ha boots eller cowboyhatt – kom som du är men gärna med bekväma skor!

Arr: The Evil Gang Linedancers



### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.00–10.45 (Även onsdag 26 jul och 9 aug)

## Magdans (seniorer & vuxna)

Prova på och upptäck hur roligt det är att dansa magdans! De orientaliska rytmerna får höfter att skaka och man kan helt enkelt inte vara still. Orientalisk dans passar alla åldrar men denna workshop vänder sig till pensionärer och andra vuxna som vill prova på en dans som är välgörande för både kropp och själ.

Ledare: Paulina Rosson

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 11.00–11.45 (Även onsdag 26 jul och 9 aug)

## Latinmix (seniorer & vuxna)

I den här cirkeln dansar vi till de mest kända latinoamerikanska rytmer så som salsa, samba, merengue, cumbia och reggaeton. Träna din kropp, koordination och teknik när du dansar till dessa olika glada och energifulla rytmer.

Ledare: Paulina Rosson.

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 12.00–12.45 (Även onsdag 26 jul och 9 aug)

## Förälder & bebis

Kom i rörelse tillsammans med din bebis. Vi provar flera olika dansstilar och fokuserar på att ha en rolig och skön stund tillsammans där barnen är i bärsele eller bärsjal när vi dansar.

Ledare: Paulina Rosson.

Arr: ABF



**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 18.30–21.30 (Även onsdag 9 aug)

## Skånsk gillesdanskväll

Välkommen till en danskväll med gillesdanser/smådanser, engelskor och givetvis en kadrlj. Alla danser visas.

Arr: Hembygdsgillet Burlöv-Lomma



**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 14.30–15.30 (Även torsdag 27 juli och 10 augusti)

## Breakdance (9 år & upp)

Lär er grunderna i denna tuffa, utmanande, improviserade och akrobatiska dansstil. Vi står, sitter, ligger, hoppar och vänder oss på alla håll till snabba takter. Toprocks, downrocks, floorwork och powermoves. Vi går igenom alla grundsteg och tekniker och sätter ihop dessa i olika mönster.

Ledare: Ibrahim Smahi.

Arr: ABF



**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 15.30–16.30 (Även torsdag 27 jul och 10 aug)

## Boogie/Locking (barn & ungdom)

Rolig dans med spännande rörelser och massa energirika uttryck. Electric Boogie är en robotliknande dans och komplement till breakdansen. I Locking jobbar vi med att låsa rörelser och ha kul till musiken. Tillsammans är de roten till dagens streetdance.

Ledare: Ibrahim Smahi

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 16.30–17.30 (Även torsdag 27 jul och 10 aug)

## Breakdance (6–8 år)

Lär er grunderna i denna tuffa, utmanande, improviserade och akrobatiska dansstil. Vi står, sitter, ligger, hoppar och vänder oss på alla håll till snabba takter. Toprocks, downrocks, floorwork och powermoves. Vi går igenom alla grundsteg och tekniker och sätter ihop dessa i olika mönster. Ledare: Ibrahim Smahi

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 19.00–21.30 (Även 26 jul och 10 aug)

## Bugg-kväll

Bugga med Gåsasteget! Kvällen inleds med 45 minuter prova-på, därefter är det fri dans. Bugg är en fartfylld dans där föraren bestämmer och följaren följer. Det är en dans för två men man kan även dansa dubbelbugg och då är det en som för och två som följer. Bugg förknippas ofta med dansbandsmusik men så länge det är musik i fyrtakt kan man bugga till all sorts musik.

Arr: Lunds Dansklubb Gåsasteget



### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.00–11.00 (Även söndag 23 jul och 30 jul)

## Barndans (6–7 år)

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppstansteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Rebecca Froborg

Arr: ABF





### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 11.00–12.00 (Även söndag 23 jul och 30 jul)

### **Melodifestivaldans (8-10 år)**

Välkommen att dansa och mima till de bästa schlagerlåtarna och känna på hur det är att vara en häftig schlagerartist med scenkänsla och kunskap om hur man når ut till publiken på bästa sätt.

Ledare: Rebecca Froborg.

Arr: ABF



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 12.00–13.00 (Även söndag 23 jul och 30 jul)

### **Showfunk (7-9 år)**

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppсанsteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Honey Schultz.

Arr: ABF



### **Dans i Lomma (Strandvägen 89)**

kl. 10.00–11.00

### **Barndans (4-5 år)**

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men föransmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma

AUG  
7

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 18.30–21.30 (Även måndag 31 jul)

## Dans i sommarkvällen

Välkommen till dans i sommarkvällen till levande musik med Ingvar Fahsts orkester. Orkestern spelar upp till foxtrot, bugg och gammaldans. Tag chansen att prova på och upplev vilken variation och glädje som finns i dansen.

Arr: Bjärreds Gammeldansgång och GDF Öresund

AUG  
8

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 9.30–10.15 (Även tisdag 25 jul och 1 aug)

## Sagodans (5-7 år)

Följ med på en resa i sagans värld! Barnen får ge utlopp för sin fantasi och skapa rörelser som passar till en berättelse som läses upp. Dansledaren visar vägen genom övningar där vi använder kroppen på olika sätt.

Ledare: Etena Rosenhall

Arr: ABF

AUG  
8

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 10.15–11.00 (Även tisdag 25 jul och 1 aug)

## Barndans (4-6 år)

Barnen får ge utlopp för sin fantasi. Vi använder ofta teman t.ex. sommaren, skogen, cirkus, rymden m.m. där barnen tränar olika hoppсанsteg, galopp, balans, samarbete, riktningar, koordination och danssteg i kombinationer.

Ledare: Amanda Tufvesson

Arr: ABF



### **Dans i Lomma (Strandvägen 89)**

kl. 12.00–13.00

### **Breakdance (6-8 år)**

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men föränmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma



### **Dans i Lomma (Strandvägen 89)**

kl. 13.00–14.00

### **Breakdance 9-12 år**

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men föränmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma



### **Amfiteatern, Lomma**

kl. 14.30–15.15 (Även tisdag 1 aug)

### **Streetdance (9 år & upp)**

Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Till streetdance brukar man räkna hiphop samt funkstyles som t ex locking, popping, boogaloo och whacking. Dansstilen house och på senare tid den jamaicanska gatudansen dancehall räknas numera också till streetdancebegreppet.

Ledare: Frida Schooner

Arr: ABF



AUG  
8

### Amfiteatern, Lomma

kl. 15.30–16.30 (Även tisdag 1 aug)

## Dansakrobatik (9 år & upp)

För dig som vill lära dig enklare akrobatik som kan användas i danssammanhang. Vi övar på att gå ner i splitt, spagat, brygga, stå på händer och enklare bygg där man använder sig av varandra. Det perfekta komplementet för dig som går och dansar och som vill öka din smidighet, kropps kontroll och styrka.

Ledare: Frida Schooner.

Arr: ABF



AUG  
8

### Amfiteatern, Lomma

kl. 16.30–17.30 (Även tisdag 1 aug)

## Musikal-dans (9 år & upp)

Jazz och showdans till musik från olika musikaler. Lär dig olika danser från musikaler som Hair, Wicked, Grease etc.

Ledare: Frida Schooner

Arr: ABF



AUG  
8

### Amfiteatern, Lomma

kl. 18.30–21.30 (Även tisdag 25 jul och 1 aug)

## Linedance

Välkommen att prova på linedance! Linedance dansas på linje utan partner. Cirka kl 19.00 kommer det att läras ut en enklare nybörjardans där inga förkunskaper krävs. Dansen kommer att repeteras under kvällens gång. Linedance passar hela familjen, så ta med barnen och farmor! Du behöver varken ha boots eller cowboyhatt – kom som du är men gärna med bekväma skor!

Arr: The Evil Gang Linedancers



AUG  
9

### Dans i Lomma (Strandvägen 89)

kl. 10.00–11.00

## Barnbalett 6-8 år nybörjare

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men föränmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma



AUG  
9

### Amfiteatern, Lomma

kl. 10.00–10.45 (Även onsdag 26 jul och 2 aug)

## Magdans (seniorer & vuxna)

Prova på och upptäck hur roligt det är att dansa magdans! De orientalska rytmerna får höfter att skaka och man kan helt enkelt inte vara still. Orientalisk dans passar alla åldrar men denna workshop vänder sig till pensionärer och andra vuxna som vill prova på en dans som är välgörande för både kropp och själ.

Ledare: Paulina Rosson

Arr: ABF



AUG  
9

### Amfiteatern, Lomma

kl. 11.00–11.45 (Även onsdag 26 jul och 2 aug)

## Latinmix (seniorer & vuxna)

I den här cirkeln dansar vi till de mest kända latinoamerikanska rytmerna så som salsa, samba, merengue, cumbia och reggaeton. Träna din kropp, koordination och teknik när du dansar till dessa olika glada och energifulla rytmer.

Ledare: Paulina Rosson.

Arr: ABF

AUG  
9

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 12.00–12.45 (Även onsdag 26 jul och 2 aug)

## Förälder & bebis

Kom i rörelse tillsammans med din bebis. Vi provar flera olika dansstilar och fokuserar på att ha en rolig och skön stund tillsammans där barnen är i bärsele eller bärsjal när vi dansar.

Ledare: Paulina Rosson.

Arr: ABF

AUG  
9

**Amfiteatern, Lomma**  
kl. 18.30–21.30 (Även onsdag 2 aug)

## Skånsk gillesdanskväll

Välkommen till en danskväll med gillesdanser/smådanser, engelskor och givetvis en kadrlj. Alla danser visas.

Arr: Hembygdsgillet Burlöv-Lomma

AUG  
10

**Dans i Lomma (Strandvägen 89)**  
kl. 10.00–11.00

## Jazz (9-12 år)

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men föränmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma





## Dans i Lomma (Strandvägen 89)

kl. 11.00–12.00

### Ballett (9-12 år)

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men förnanmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma



## Amfiteatern, Lomma

kl. 14.30–15.30 (Även torsdag 27 jul och 3 aug)

### Breakdance (9 år & upp)

Lär er grunderna i denna tuffa, utmanande, improviserade och akrobatiska dansstil. Vi står, sitter, ligger, hoppar och vänder oss på alla håll till snabba takter. Toprocks, downrocks, floorwork och powermoves. Vi går igenom alla grundsteg och tekniker och sätter ihop dessa i olika mönster.

Ledare: Ibrahim Smahi.

Arr: ABF



## Amfiteatern, Lomma

kl. 15.30–16.30 (Även torsdag 27 jul och 3 aug)

### Boogie/Locking (barn & ungdom)

Rolig dans med spännande rörelser och massa energirika uttryck. Electric Boogie är en robotliknande dans och komplement till breakdansen. I Locking jobbar vi med att låsa rörelser och ha kul till musiken. Tillsammans är de roten till dagens streetdance.

Ledare: Ibrahim Smahi

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 16.30–17.30 (Även torsdag 27 jul och 3 aug)

## Breakdance (6–8 år)

Lär er grunderna i denna tuffa, utmanande, improviserade och akrobatiska dansstil. Vi står, sitter, ligger, hoppar och vänder oss på alla håll till snabba takter. Toprocks, downrocks, floorwork och powermoves. Vi går igenom alla grundsteg och tekniker och sätter ihop dessa i olika mönster.

Ledare: Ibrahim Smahi

Arr: ABF



### Amfiteatern, Lomma

kl. 17.30–18.45 (Även torsdag 27 jul)

## Flamenco (för vuxna)

Flamenco är en fartfylld och känslomässig dans. Vi kommer att prova på rytmer med både fötter och klapp, små enkla steg samt rörelser till flamenco. Här behövs ingen partner men gärna ett par skor som "låter", dvs. en liten klack. Har man lust får man gärna ha en klänning eller sjal med, så att det svänger! Alla är välkomna, man som kvinna, nybörjare eller mer kunnig! Vi ses till en intensiv timme!

Ledare: Sofia Ottesen. Arr: Friskis&Svettis



### Amfiteatern, Lomma

kl. 19.00–21.30 (Även torsdag 26 jul och 3 aug)

## Bugg-kväll

Bugga med Gåsasteget! Kvällen inleds med 45 minuter prova-på, därefter är det fri dans. Bugg är en fartfylld dans där föraren bestämmer och följaren följer. Det är en dans för två men man kan även dansa dubbelbugg och då är det en som för och två som följer. Bugg förknippas ofta med dansbandsmusik men så länge det är musik i fyrtakt kan man bugga till all sorts musik.

Arr: Lunds Dansklubb Gåsasteget



AUG  
11

### Dans i Lomma (Strandvägen 89)

kl. 10.00–11.00

### Jazz (13 + Nybörjare)

Prova på dans. Dans i Lomma erbjuder en timmes härlig dansglädje för olika åldrar, gratis dansklasser i olika stilar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet men föränmälan krävs via hemsidan då det finns begränsat antal platser. [www.dansilomma.com](http://www.dansilomma.com)

Varmt välkommen nya som gamla dansare!

Arr: Dans i Lomma



AUG  
12

### Amfiteatern, Lomma

kl. 17.00

### PRO VI-VA

Lommas populära revygrupp värmer upp inför den avslutande danskvällen. PRO-VI-VA består av ett gäng pensionärer från PRO Lomma. De bjuder på en revy med både glitterhattar och lite vågad humor.

Arr: PRO-VI-VA



AUG  
12

### Amfiteatern, Lomma

kl. 18.00–22.00

### Dansveckorna: Avslutning

Vi avslutar Dansveckorna med en fartfylld danskväll där det spelas upp till foxtrot, bugg och gammaldans. Tag chansen att njuta av en sommarkväll vid en utedansbana och upplev vilken variation och glädje som finns i dansen! Dansuppträdanden med bl. a. ABF, Dans i Lomma och Gåsasteget. Kvällens orkester är Jackpots.

Arr: Bjärreds Gammeldansgång och GDF Öresund, ABF, Dans i Lomma, Gåsasteget, Hembygdsgillet Burlöv-Lomma och PRO Lomma