

**PROGRAM  
AUGUSTI  
2026**



# MÖTESPLATSER

**Bjärred & Lomma**

**Välkommen till våra mötesplatser – en plats för gemenskap**

Till oss är du välkommen för att delta i olika aktiviteter, cirklar och arrangemang! På Mötesplats Havsblick har du även möjlighet att besöka restaurangen. Alla är välkomna!

**Mötesplats Havsblick**  
**Centrumgatan 4, Lomma**  
**Tel: 0733 41 14 49**  
**[anne.lindvall@lomma.se](mailto:anne.lindvall@lomma.se)**

**Mötesplats Bjärred**  
**Hans Jonas Väg 9, Bjärred**  
**Tel: 0733-41 15 99**  
**[anette.alvarsson@lomma.se](mailto:anette.alvarsson@lomma.se)**

# PROGRAM AUGUSTI - Mötesplats Bjärred

| DATUM / PLATS                                               | TID         | AKTIVITET                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Onsdag 5 augusti<br>Vinterträdgården                        | 10.30-12.00 | Gudstjänst och fika med Bjärreds församling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Onsdag 5 augusti<br>Vinterträdgården                        | 14-15.30    | Anhörig Café, 10 kr. Föranmälan till 040-6411650 senast kl 12.00 dagen innan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Måndag 24 augusti                                           | 10.00       | Anmälan öppnar för Seniorklubben!    <br>Mer info finns på mötesplatserna eller på hemsidan <a href="http://www.lomma.se">www.lomma.se</a> sök Seniorklubb. |
| Torsdag 27 augusti<br>Vinterträdgården                      | 11-12       | Muskfrågesport med Lage och Anette                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| DATUM / PLATS                                               | TID         | ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Måndagar<br>Folkungavägen 8,<br>Bjärred<br>Start 31 augusti | 09.30       | Mjukisgympa med Friskis & Svettis  <br>Föranmälan till Anette: 0733 – 411 599                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Konferensrummet<br>Start 31 augusti                         | 14-15       | Mjuk yoga för alla, anmäl dig till Christin 0708-621598                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <u>Fredagar</u><br>Vinterträdgården<br>Start 14 augusti.    | 11-12       | Bingo – Välkommen att spela bingo tillsammans med andra spelsugna. <b>Pris: 20 kr.</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <u>Söndagar</u><br>Samling<br>Bjärreds Bibliotek            | 14-15       | Promenera i lugn takt!<br>Tillsammans med gruppleddare Sheryl tar vi härliga promenader tillsammans.<br>Anmäl dig 0729-936462                                                                                                                                                                                                 |

# PROGRAM AUGUSTI - Mötesplats Havsblick

| DATUM / PLATS                       | TID         | AKTIVITET                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tisdag 11 augusti<br>Skäggdoppingen | 16.30-18.00 | Anhörig Café, 10 kr. Föranmälan till 040-6411650 senast kl 12.00 dagen innan.  |
| Onsdag 19 augusti<br>Restaurangen   | 14-15       | Vivis kökskapell spelar och sjunger Jazz                                       |
| Fredag 28 augusti<br>Skäggdoppingen | 11.00-12.30 | Folke Bäck visar bilder och berättar om en annorlunda flygning. Fika 10 kr     |

Våra aktiviteter bygger på Finger-modellen, ett evidensbaserat och förebyggande arbetssätt för ett hälsosamt åldrande.

Fingermodellen lyfter fram fem olika områden: hälsosam kost, kontroll på blodvärden, fysisk aktivitet, social aktivitet samt hjärnträning.

På våra mötesplatser erbjuder vi varierande aktiviteter och symbolen visar vilket "finger" som vi fokuserar på.



**Fysisk aktivitet – rörelse och balans.**



**Social aktivitet – gemenskap och delaktighet.**



**Hjärnträning – minne och tankeförmåga.**



**Hälsosam kost**

**Vill du veta mer om fingermodellen gå in på:**

[Använd FINGER-modellen för att förebygga kognitiv svikt och förbättra hjärnhälsan – Riksföreningen Äldres Hälsa](#)

**FÖLJ OSS PÅ**  
SOCIALA MEDIER



Vi håller dig uppdaterad kring vad som händer på våra **mötesplatser!**

INSTAGRAM



motesplatser.lommabjarred  
lillabutikenpahavsblick



FACEBOOK

MÖTESPLATSER  
LOMMA KOMMUN

# ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER PÅ HAVSBLICK

## VARJE HELGFRI VARDAG KL. 10-11.30 - Kaffe med gemenskap

Välkommen att dricka kaffe med andra. **Pris:** 10 kr för kaffe & kaka.

| DATUM / PLATS                                             | TID         | ÅTERKOMMANDE AKTIVITET                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAGAR</b><br>Hägern                                 | 10-14       | <b>Prova på Dansk kägelbiljard</b><br>                                         |
| <b>Svanen</b><br>Start 24 augusti                         | 13-14       | Högläsning med Gun<br>                                                                                                                                            |
| <b>V. 32, 34 o 36</b><br>Skäggdoppingen                   | 14-16       | <b>Måndagsbingo</b> – 4 spel 40 kr.<br>Fika: 10 kr<br>                                                                                                            |
| <b>TISDAGAR</b><br>Aktiviteten                            | 11.00-11.30 | <b>Digitalhjälp</b> en – Få hjälp med din mobil eller surfplatta.<br>                                                                                                                                                                                |
| <b>Skäggdoppingen</b><br>Start 18 augusti                 | 14.00-15.30 | <b>Kyrkans Träffpunkt</b> – Fika 20 kr<br>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Skäggdoppingen</b>                                     | 16-20       | <b>Handens kunskap</b> - För dig som älskar att väva eller annat handarbete<br>                                                                               |
| <b>ONSDAGAR</b><br>Svanen v 35, 37, 39, 41, 43, 45 och 47 | 13.30-15.00 | <b>Bokcirkel</b> Vi startar 28 augusti max antal deltagare 10 st. Mer information finns på anslagstavlan på Mötesplats Havsblick<br><b>Anmälan krävs</b><br>  |
| <b>TORSDAGAR</b><br>Träningslokalen                       | 10-10.45    | <b>Lättgympa med Ursula</b><br>                                          |
| <b>Skäggdoppingen</b><br>Start 13 augusti                 | 13.30-16.00 | <b>Väv- och handarbetsgrupp</b><br>                                                                                                                           |
| <b>Träningslokalen</b>                                    | 14.00-15.30 | <b>Bordtennis</b> – Välkommen att prova<br>                              |
| <b>Restaurangen</b>                                       | 14.00-15.30 | <b>Allsång med Gummibandet</b><br>                                                                                                                            |
| <b>FREDAGAR</b><br>Skäggdoppingen                         | 14-16.30    | <b>Fredagsbingo</b> – 5 kr per bricka<br>                                                                                                                     |