



Träffpunktsprogram



LOMMA/BURLÖV

Mötesplats Bjärred

”Kom och träna mjukt”

När: varje tisdag från den 15 januari (ej 19/2)

Tid: 14.00-14.40

Plats: Mötesplats Bjärred, vinterträdgården

Friskis & Sveltis leder gymnastik med fokus på balans och styrka. Med stöd av stol eller rollator, även sittande.

Lös och ledig klädsel.

Gymnastiken är kostnadsfri

Frågor eller undringar ring Anette 0733-411599

Välkomna!

Besöksadress:
Hans Jonas väg 9, Bjärred

