

Meny Boendeenheterna fr. den 28 Januari till den 10 Februari 2019

Vecka 5

Måndag 28 Jan

Lunch1	Kokt kycklingfilé med currysås, ris/kokt potatis och kokta morötter
L Enheter	Stuvad blomkål, ostgratinerad falukorv med bostongurka, senap, potatis
Dessert	Blåbärskräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Ugnspannkaka med lingonsylt

Tisdag 29 Jan

Lunch1	Ugnsbakad laxfilé med sås Lemone, kokt potatis och gröna ärtor
L Enheter	Köttfärslimpa med brunsås, kokt potatis, ärtor, lingon,
Dessert	Fruktcocktail med gräddmjölk
Kvällsmat	Tomatsoppa med smörgås med ost

Onsdag 30 Jan

Lunch1	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och lingon
L Enheter	Korv Forsell med kokt potatis/kokt ris och herrgårdsgrönsaker
Dessert	Färsk frukt
Kvällsmat	Janssons frestelse och kokta ägghalvor

Torsdag 31 Jan

Lunch1	Gotländsk färssoppa med crème fraiche topping med smak av lime och ostbulle
L Enheter	Pannbiff med svampsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och lingon
Dessert	Björnbärssmulpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kycklinggryta med mango , kokosmjölk och couscous

Fredag 1 Feb

Lunch1	Sprödbakad torskfilé med remouladsås, kokt potatis och kokt broccoli
L Enheter	Chili con carne med ris och kokt broccoli
Dessert	Crêpes med äpple, kanel och vaniljsås**
Kvällsmat	Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg

Lördag 2 Feb

Lunch1	Köttfärstårta med tomat-pepparotstäcke, sås, kokt potatis, ärtor-majs o morot
L Enheter	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, ärtor-majs och morötter, kokt potatis
Dessert	Apelsinklyftor med gräddtopp
Kvällsmat	Broccoligratäng med kokt potatis och julskinka

Söndag 3 Feb

Lunch1	Örtagårdsstek med sås, kokt potatis, haricotsverts och äppelmos
L Enheter	Fläkschnitzel med sås, kokt potatis, gelé och haricotsverts
Dessert	Chokladpudding med gräddtopp
Kvällsmat	Köttbullemacka med rödbetssallad

Meny Boendeenheterna fr. den 28 Januari till den 10 Februari 2019

Vecka 6

Måndag 4 Feb

Lunch1	Kalvfrikassé med kokt potatis och herrgårdsgrönsaker
L Enheter	Wienerkorv med potatismos, herrgårdsgrönsaker, senap och ketchup
Dessert	Vinbärskräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Raggmunk med stekt fläsk och lingon

Tisdag 5 Feb

Lunch1	Fisk Bordelaise med potatismos, smält smör och gröna ärtor
L Enheter	Kött- och grönsaksgryta med kokt potatis/ris
Dessert	Drottningsmousse
Kvällsmat	Bakad potatis med kycklingröra

Onsdag 6 Feb

Lunch1	Rimrad oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och kokta morötter
L Enheter	Kycklingleversauté med ris /kokt potatis och grönsaker och lingon
Dessert	Färsk frukt
Kvällsmat	Pastasallad med köttbullar och dressing

Torsdag 7 Feb

Lunch1	Ärtsoppa med rimrad fläskbog, senap
L Enheter	Pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis, haricotsverts och lingon
Dessert	Pannkaka med sylt och gräddtopp
Kvällsmat	Kallrökt lax med dillstuvad potatis

Fredag 8 Feb

Lunch1	Sprödbakad fisk med spenatstuvning och kokt potatis
L Enheter	Korv Stroganoff med kokt potatis/ kokt ris och kokta morötter
Dessert	Hallonkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Sparrissoppa med ostsmörgås

Lördag 9 Feb

Lunch1	Biff à la Lindström med sås, kokt potatis och gröna ärtor
L Enheter	Fisk Benedictine med potatismos och gröna ärtor
Dessert	Fruktcocktail med gräddmjölk
Kvällsmat	Smörgås med sill och ägg

Söndag 10 Feb

Lunch1	Kalkonstek med gräddsås, kokt potatis, rödkål, pressgurka och gelé
L Enheter	Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis och kokta morötter
Dessert	Pannacotta med hallon
Kvällsmat	Stekta kycklingben (drumsticks) med potatisgratäng