

CENTRALEN

På Lommas fritidsgård försöker vi ta till vara på ungdomarnas kreativitet och nyfikenhet. Här finns en arena där de kan förverkliga idéer, projekt och spontana aktiviteter. Genom Dreamcatcher kan ungdomar få coaching och söka pengar för genomförandet. Vårt arbete och hur vi ser på ungdomar och deras potential grundar sig mycket i det som Keks står för och som vi använder oss av för att säkra kvaliteten och utvecklingen i vår verksamhet. Keks är ett nätverk för fritidsgårdar i Sverige och står för Kunskap och kompetens i samverkan.

För mer information:

<https://lomma.se/uppleva-och-gora/motesplatser/fritidsgardar/fritidsgard-centralen.html>

www.keks.se

Områdeschef Pia Alexius

pia.alexius@lomma.se

0733 411 243

MACHOFABRIKEN

Machofabriken är ett metodmaterial för praktiskt arbete. Tillsammans med unga arbetar vi för jämställdhet och mot våld. Fokus ligger på normer för manlighet och hur det påverkar oss alla. Vi kommer att jobba med följande ämnen:

- Synliggörande av normer (mansnormen, vardagliga normer m fl.)
- Diskussionsövningar
- Forumspel kring normer
- Rollspelsövning
- Teambuildning (Demokratisk process)

För mer information:

<https://machofabriken.se/>

Fritidsledare Markus Olsson

markus.olsson@edu.lomma.se

Fritidsledare Stefan Severin

stefan.severin@edu.lomma.se

NÄTETIK

Vi på Centralen erbjuder också något som vi kallar Nätetik. I årskurs 5 och 7 har vi det som en del av Trygghetsdagarna på brandstationen i Lomma. Tillsammans med polisen har vi arbetat fram en lektion där vi pratar om hur det är att vara ung på internet. Detta ur ett positivt perspektiv men vi tar även upp saker som man bör tänka på och vara lite försiktig med.

Vi erbjuder även Nätetik i lektionsform om cirka 40 minuter. Detta gäller för årskurs 5 under vårterminen. Under dessa lektioner finns det möjlighet att prata om specifika ämnen eller händelser på nätet som är aktuella just i er klass.

Fritidsledare Markus Olsson

markus.olsson@edu.lomma.se

Fritidsledare Susanne Olsson

susanne.olsson@edu.lomma.se

INTERNATIONELLT UNGDOMSUTBYTE OCH VOLONTÄR INOM EUROPA

Känner du till någon elev/ungdom som är nyfiken och intresserad av internationellt ungdomsutbyte eller att arbeta som volontär? Kontakta gärna oss på Centralen då vi har personal som arbetar med detta.

<https://www.mucf.se/ungdomsutbyten-och-kompetensutveckling>

Fritidsledare Narriman Janssen

narriman.janssen@edu.lomma.se

MoV (METOD OCH VERKSTAD)

På Centralen finns det personal som är utbildad i MoV, Metod och Verkstad. Detta är en utbildning i hur man håller olika sorters möten och workshops såsom:

- Framtidsverkstad
- Open space
- Dialogcafé
- Appreciative Inquiry (AI)

Metoderna och grundtanken är användbara vid alla typer av möten där man vill skapa engagemang, effektivitet och meningsfullhet.
<http://www.framtidsverkstader.se>

Fritidsledare Therese Vedmar
therese.vedmar@edu.lomma.se

Fritidledare Markus Olsson
markus.olsson@edu.lomma.se

Fritidsledare Adam Bartee
adam.bartee@edu.lomma.se

ANDT (ALKOHOL NARKOTIKA DROGER TOBAK)

Vi på Centralen arbetar tillsammans med skolans elevhälsoteam och polis med ANDT (Alkohol Narkotika Doping Tobak) frågor och är ute på klassrumsbesök samt deltar i/ håller i föräldramöten i årsk 7 och 8

Områdeschef Pia Alexius
pia.alexius@lomma.se
0733 411 243

GRUPPVERKSAMHETER

Utifrån era behov i klassen kan vi vara till förfogande att hålla i olika sorters gruppverksamheter. Målet kan vara att t.ex. stärka sammanhållningen i klassen och förbättra klimatet och arbetsron. Utgångsläget är beroende av hur det ser ut just i er klass. Ibland kan behovet ligga i en viss gruppkonstellation, ibland mellan tjejer och killar. Vi skraddarsyr olika träffar efter samtal med dig som klassmentor.

Fritidsledare Therese Vedmar
therese.vedmar@edu.lomma.se

Fritidsledare Adam Bartee
adam.bartee@edu.lomma.se

DISA

DISA är en gruppmetod som används främst i skolor med målet att förebygga stress och depressiva symptom hos ungdomar i år 7-9. Under tio lektioner följs ett arbetsmaterial där vi hjälper ungdomarna att hitta strategier för att:

- Bryta och förändra negativa tankemönster.
- Öka hälsofrämjande aktiviteter.
- Kommunikationsträning och träning i problemlösningstrategier.
- Stärka självkänslan, den sociala förmågan och det sociala nätverket.

Vi vill försöka hjälpa ungdomarna att helt enkelt må lite bättre lite oftare! Undervisningen leds av DISA utbildade gruppledare från Centralen och skolans elevhälsoteam.

För mer information:
<https://disa-metoden.com/>

Pilängskolan
Fritidsledare Susanne Olsson
susanne.olsson@edu.lomma.se

Karstorpskolan
Fritidsledare Marija Bellanius
marija.bellanius@edu.lomma.se