

KREATIV VERKSTAD, DANS OCH MUSIK PÅ ABF!

16 oktober är det Kulturdagen i Lomma. Kom förbi och se möjligheterna på ABF! Ledare finns på plats för att visa dig runt. Här kan du delta i kurser, ha en egen studiecirkel med vänner eller i föreningen, bli volontär i vårt språkcafé, meka med cyklar och mycket mer! Arbetarnas Bildningsförbund, ABF, är ett studieförbund och mötesplats som arbetar för att motverka klassamhället.

KREATIV VERKSTAD • DROP-IN KL. 14-18

VÅNING 1

MAKRAME: Skapa en vacker ampel som kan pryda ditt rum.

FLÄTA PARACORD/KOMAHIMO: Skapa t.ex. armband med dessa två tekniker, paracord och komahimo (7 trådar).

TROLLDEG: Skapa i lera! Passa på att anmäla dig till en keramikkurs!

RIMMA: Värm upp dina rim inför jul!

KORTVERKSTAD: Skapa fina vykort att ge bort.

GLASFUSING: Skär glas och tillverka en tavla i glas eller en fönsterdekoration.

DANS OCH MUSIK

VÅNING 2

AFROBEAT: Dans för blandade åldrar kl. 14-14.50. Energisk dans med roliga danssteg och fartfyllt tempo. Vi dansar till en fusion av västafrikansk och afro-amerikansk musik.

STREETDANCE: Dans för dig mellan 10 och 12 år kl. 15-15.50.

FRIDANS: Dans för blandade åldrar kl 16.00-16.50.

GITARR: Spela gitarr oavsett tidigare förkunskaper.

Drop-in kl. 14-16. Ta med gitarr om du har.

Stanna hemma vid symptom.

VI SES
16/10!

