



Matsedel Havsblick vecka 38-39 2026

Vecka 38

Måndag 14 Sep

- Lunch Havsb** Citronkyckling med oliver, kokt potatis och färgglada vaxbönor
Alternativ Ha Italienska köttbullar i tomatsås med pasta och färgglada vaxbönor
Efterrätt Vaniljglass med rabarberkompott

Tisdag 15 Sep

- Lunch Havsb** Stekt sillflundra med skirat smör, potatismos, kokt broccoli. Serveras med lingon.
Alternativ Ha Asiatisk köttfärssås med ingefära, serveras med ris, broccoli
Efterrätt Mangokompott med kvarggrädde

Onsdag 16 Sep

- Lunch Havsb** Hemlagad pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och pressgurka
Alternativ Ha Kryddig linsgryta med ris och kålsallad
Efterrätt Aprikoser med gräddtopp

Torsdag 17 Sep

- Lunch Havsb** Ostpanerad kycklingschnitzel med klyftpotatis, mangodressing och rostade grönsak
Alternativ Ha Kroppkakor med stekt fläsk och brynt smör. Serveras med lingon
Efterrätt Körsbärskompott med gräddmjölk

Fredag 18 Sep

- Lunch Havsb** Kokt fisk med senapssås, potatis och gröna ärtor
Alternativ Ha Falukorvsgratäng med potatismos och gröna ärtor
Efterrätt Brylépudding med karamellsås

Lördag 19 Sep

- Lunch Havsb** Skånsk kalops med kokt potatis och morotssymfoni. Rödbetor
Efterrätt Mandarinklyftor med gräddtopp

Söndag 20 Sep

- Lunch Havsb** Helstekt kotlett med skogssvampsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker
Efterrätt Pannacotta med mango





Matsedel Havsblick vecka 38-39 2026

Vecka 39

Måndag 21 Sep

- Lunch Havsb** Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, haricots vertes. Serveras med lingon
Alternativ Ha Korv Stroganoff med kokt ris och haricots vertes
Efterrätt Tropisk kräm med gräddmjölk

Tisdag 22 Sep

- Lunch Havsb** Fiskgratäng Florentine med hollandaisesås, potatis och gröna ärtor
Alternativ Ha Pasta med ost- skinksås med gröna ärtor
Efterrätt Kesokaka med kardemumma och hallonsylt

Onsdag 23 Sep

- Lunch Havsb** Kökets Biff à la Lindström med sås, potatis och grönsaksblandning
Alternativ Ha Isterband med persiljestuvad potatis. Serveras med rödbetor
Efterrätt Fruksallad med gräddtopp

Torsdag 24 Sep

- Lunch Havsb** Ostgratinerad blomkålsgratäng med köttbullar och kokt potatis
Alternativ Ha Broccolisoppa med bröd och ost
Efterrätt Key lime pie

Fredag 25 Sep

- Lunch Havsb** Ugnsbakad fisk med dill och citronsås, kokt potatis och broccoli
Alternativ Ha Kycklinggryta med kokosmjölk med ris och kokt broccoli
Efterrätt Jordgubbskompott med gräddmjölk

Lördag 26 Sep

- Lunch Havsblick** Färsbiff Köpenhamn med kryddig sås, kokt potatis och och ugnsrostade grönsaker. Serveras med lingon.
Efterrätt Päronhalvor med vaniljkesella

Söndag 27 Sep

- Lunch Havsblick** Plommonspäckad karré med brunsås, ugnsrostade rotfrukter och kokt potatis. Serveras med vinbärsgelé
Efterrätt Chokladpannacotta med hallon

