



Riktlinjer för avvikande kost på förskolan

Vissa barn kan p.g.a. olika orsaker behöva äta annan kost än den som normalt serveras på förskolan.

Avvikande kost serveras p.g.a.:

- Medicinska skäl
- Religionsskäl
- Vegetarism

Ansökan

- Ansökan görs på en särskild blankett som finns hos pedagogiska personalen på avdelningen.
- I ansökan om avvikande kost p.g.a. medicinska skäl ska ett intyg från behandlande läkare/dietist lämnas tillsammans med ansökan till förskolan.
- Angående laktosfri kost

Laktosintolerans är ingen sjukdom utan innebär en ärftlig oförmåga att bryta ner laktos/mjölksocker. Den finns hos ca 10 % av befolkningen och visar sig tidigast i 5-6 års ålder. **Vilket gör laktosintolerans väldigt ovanlig i förskolan.**

Vänd dig till din vårdcentral om du misstänker att ditt barn har laktosintolerans.

Besvär med magen kan man ha av många olika anledningar. Många barn, precis som vuxna har känslig mage.

- Ansökan gäller per år och måste förnyas till varje nytt år eller vid ändringar under året. Vid religionsskäl samt för barn med diabetes och glutenintolerans behöver ansökan inte förnyas årligen.

Vårdnadshavare ansvarar för att information angående avvikande kost ges till pedagogerna.

Vid kraftig allergi mot födoämne/n skall det ordnas en träff med förskolechef, kostchef,

berörd kökspersonal, allergisjuksköterska/dietist från barnkliniken och barnets vårdnadshavare där man tar fram en åtgärdsplan. Initiativtagare till denna träff är vårdnadshavaren/arna.