

Matsedel äldreboende vecka 43-44/2020

Vecka 43

Måndag 19 Okt

Lunch1 Biff à la Lindström med sås, kokt potatis och ärtor-majs och morot

Alt Enheter Kycklingschnitzel, sås, potatis, grönsaker, gelé

Dessert Aprikoser med gräddmjölk

Kvällsmat Kallrökt lax med potatissallad

Tisdag 20 Okt

Lunch1 Sprödbakad spätta med citron- och dillsås, kokt potatis och gröna ärtor

Alt Enheter Hemlagad grönsakslasagne med gröna ärtor

Dessert Krusbärskompott med gräddmjölk

Kvällsmat Kassler med mimosasallad och kokt potatis

Onsdag 21 Okt

Lunch1 Köttfärstårta med tomat-pepparotstäcke, brunsås, kokt potatis, broccoli

Alt Enheter Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor, krispig grönsallad med gurka

Dessert Frukt

Kvällsmat Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med skinkpålägg

Torsdag 22 Okt

Lunch1 Korvgryta med bacon och ris med ärtor-majs- morot

Alt Enheter Potatis- och purjolökssoppa med crème fraiche-topping och smörgås med skinka

Dessert Pannkaka med sylt och gräddtopp

Kvällsmat Pastagrätäng med broccoli och rökt strimlad kyckling med smak av ädelost

Fredag 23 Okt

Lunch1 Kokt torsk med senapsås, potatis och gröna ärtor

Alt Enheter Falukorv med gräddigt senapstäcke, potatismos och sallad

Dessert HawaiiKompott med gräddmjölk

Kvällsmat Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis

Lördag 24 Okt

Lunch1 Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och rårörda lingon

Alt Enheter Pastramikotlett med potatisgrätäng och herrgårdsgrönsaker

Dessert Tropisk fruktcocktail med gräddmjölk

Kvällsmat Räksmörgås

Söndag 25 Okt

Lunch1 Stekt kycklinglårfilé med brunsås, kokt potatis, gelé och haricotverts

Alt Enheter Köttbullar med brunsås, kokt potatis, gelé och vaxbönor

Dessert Hallonmousse

Kvällsmat Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg

Matsedel äldreboende vecka 43-44/2020

Vecka 44

Måndag 26 Okt

Lunch1	Kokt kycklingfilé med currysås, kokt ris och kokta morötter
Alt Enheter	Stuvad blomkål, ugnstekt falukorv, senap, potatis
Dessert	Blåbärskräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Fläskpannkaka med lingonsylt

Tisdag 27 Okt

Lunch1	Ugnsbakad laxfilé med citron och dillsås, kokt potatis och gröna ärtor
Alt Enheter	Köttfärslimpa med brunsås, kokt potatis, ärtor, lingon
Dessert	Fruktcocktail med gräddmjölk
Kvällsmat	Tomatsoppa med smörgås med ost

Onsdag 28 Okt

Lunch1	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och lingon
Alt Enheter	Korv Forsell med pasta och herrgårdsgrönsaker
Dessert	Färsk frukt
Kvällsmat	Janssons frestelse och kokta ägghalvor

Torsdag 29 Okt

Lunch1	Blomkålssoppa med baconströssel och ostbulle
Alt Enheter	Pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och lingon
Dessert	Björnbärssmulpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kycklinggryta med mango , kokosmjölk och couscous

Fredag 30 Okt

Lunch1	Sprödbakad spätta*med remouladsås, kokt potatis och kokt broccoli
Alt Enheter	Chili con carne med ris och kokt broccoli
Dessert	Tärnade äpplen med kardemumma-yoghurt
Kvällsmat	Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg

Lördag 31 Okt

Lunch1	Färsbiff Butler (champinjonsås med smak av vitt vin), kokt potatis, ärtor-majs och morötter
Alt Enheter	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, ärtor-majs och morötter, kokt potatis
Dessert	Apelsinklyftor med gräddtopp
Kvällsmat	Skink- och broccoligratäng med kokt potatis

Söndag 1 Nov

Lunch1	Örtagårdsstek med sås, kokt potatis, haricotsverts och äppelmos
Alt Enheter	Fläkschnitzel med sås, kokt potatis, gelé och haricotsverts
Dessert	Chokladpudding med gräddtopp
Kvällsmat	Köttbullemacka med rödbetsallad