

## Matsedel äldreboende vecka 28-29 2024

### Vecka 28

#### Måndag 8 Jul

<b>Lunch</b>	Kalvfrikassé med kokt potatis och herrgårdsgrönsaker
<b>Alt Enheter</b>	KycklingTikka Masala(kyckling i smakrik sås) med ris och herrgårdsgrönsaker
<b>Dessert</b>	Vinbärskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Raggmunk med bacon och riven morot. Rek tillbehör: Lingonsylt

#### Tisdag 9 Jul

<b>Lunch</b>	Fisk Bordelaise med potatismos, smält smör och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Kött- och grönsaksgryta med kokt ris
<b>Dessert</b>	Fruktsallad med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Skinkfrestelse med sallad

#### Onsdag 10 Jul

<b>Lunch</b>	Rimmad fläskbog med rotmos. Rek tillbehör: Senap
<b>Alt Enheter</b>	Kycklingleversauté med kokt ris och kokta morötter. Rek tillbehör: Lingon
<b>Dessert</b>	Vaniljkeso med ananastopping
<b>Kvällsmat</b>	Löksill, kokt potatis, gräddfil, ägg och bröd, sallad och tomat

#### Torsdag 11 Jul

<b>Lunch</b>	Falukorv med gräddigt senapstäcke, potatismos, minimorötter.
<b>Alt Enheter</b>	Stor pannbiff med gräddsås, kokt potatis, morotsklyftor. Rek tillbehör: Lingonsylt
<b>Dessert</b>	Pannkaka med vispad grädde. Rek tillbehör: Sylt
<b>Kvällsmat</b>	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och tomat

#### Fredag 12 Jul

<b>Lunch</b>	Sprödbakad fisk med kokt potatis och stuvad spenat
<b>Alt Enheter</b>	Korvgryta med bacon och ris med ärtor-majs-paprika
<b>Dessert</b>	Hallonkompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Sparrissoppa med ostsmörgås, gurka

#### Lördag 13 Jul

<b>Lunch</b>	Färsbiff Butler (champinjonsås med smak av vitt vin), kokt potatis, morötter
<b>Alt Enheter</b>	Bacon och broccolipaj med vitlöksdressing och grönsallad
<b>Dessert</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

#### Söndag 14 Jul

<b>Lunch</b>	Fläkschnitzel med bearnaisesås, kokt potatis, ärtor,
<b>Alt Enheter</b>	Havets dill och citronbiff serveras med citrohollandaise, kokt potatis, gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Pannacotta med hallonpuré
<b>Kvällsmat</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst och gurka

## Matsedel äldreboende vecka 28-29 2024

### Vecka 29

#### Måndag 15 Jul

<b>Lunch</b>	Korv Stroganoff med kokt ris och kokta morötter
<b>Alt Enheter</b>	Frikadeller med currysås och kokt potatis med kokta morötter
<b>Dessert</b>	Aprikoskräm med grädde
<b>Kvällsmat</b>	Ostpaj med coleslaw

#### Tisdag 16 Jul

<b>Lunch</b>	Sprödbakad spätta med citron- och dillsås, kokt potatis och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Pastagrätäng med broccoli och rökt strimlad kyckling med smak av ädelost och tom
<b>Dessert</b>	Chokladmousse
<b>Kvällsmat</b>	Tomatsoppa med bröd och ost

#### Onsdag 17 Jul

<b>Lunch</b>	Kokt korv med pepparrotssås, kokt potatis och smörstekt morot
<b>Alt Enheter</b>	Kycklinginnerfilé i röd curry, jasminris o smörstekta morötter
<b>Dessert</b>	Toscapäron på kokos med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Rotfruktsgrätäng med skinka och sallad

#### Torsdag 18 Jul

<b>Lunch</b>	Pasta med ost- skinksås med kokt broccoli
<b>Alt Enheter</b>	Chili con carne med ris och kokt broccoli
<b>Dessert</b>	Pannacotta med lingon
<b>Kvällsmat</b>	Kräftströmming med kokt potatis. gräddfil och sallad

#### Fredag 19 Jul

<b>Lunch</b>	Ugnsbakad laxfilé med sauce verte, potatis och brytbönor
<b>Alt Enheter</b>	Kalkongryta med kokt ris och brytbönor
<b>Dessert</b>	Rabarberkompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Lasagnette med spenat- tomatfyllning, sallad med oliver och örtdressing

#### Lördag 20 Jul

<b>Lunch</b>	Kycklingfrikassé med dill, kokt potatis och morötter
<b>Alt Enheter</b>	Raggmunk med stekt bacon och riven morot. Rek tillbehör: Lingonsylt
<b>Dessert</b>	Persikohalvor med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Kallskuret serveras med potatissallad, tomat- & basilikacreme och sommargrönsak

#### Söndag 21 Jul

<b>Lunch</b>	Stekta revben med brunsås, kokt potatis och rödkål. Rek tillbehör: Äppelmos
<b>Alt Enheter</b>	Stekt kycklinglårfilé med brunsås, kokt potatis och rödkål. Rek tillbehör: Äppelmos
<b>Dessert</b>	Blåbärscheesecake
<b>Kvällsmat</b>	Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor, gurka och majs