



## Matsedel Havsblick vecka 30-31 2024

### Vecka 30

#### Måndag 22 Jul

**Lunch Havsb** Provencalsk kycklinggryta med potatismos och ugnstrostade grönsaker  
**Efterrätt** Saftsoppa med kardemummaskorpor

#### Tisdag 23 Jul

**Lunch Havsb** Stekt sillflundra med skirat smör, potatismos, kokt broccoli och lingon  
**Efterrätt** Fruksallad med gräddtopp

#### Onsdag 24 Jul

**Lunch Havsb** Hemlagad pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis, haricotsverts och pressgurka  
**Efterrätt** Aprikoser med gräddtopp

#### Torsdag 25 Jul

**Lunch Havsb** Kokt fläskkorv med rotmos och senap, broccoli  
**Efterrätt** Äppelsmulpaj med vaniljsås

#### Fredag 26 Jul

**Lunch Havsb** Kokt torskfisk med pepparrotssås, potatis och gröna ärtor  
**Efterrätt** Körsbärskompott med gräddmjölk

#### Lördag 27 Jul

**Lunch Havsb** Skånsk kalops med kokt potatis, morotssymfoni och rödbetor  
**Efterrätt** Mandarinklyftor med gräddtopp

#### Söndag 28 Jul

**Lunch Havsb** Helstekt kotlett med skogssvampsås, kokt potatis och herrgårdsgroönsaker  
**Efterrätt** Pannacotta med mango



## Matsedel Havsblick vecka 30-31 2024

### Vecka 31

#### Måndag 29 Jul

**Lunch Havsb** Kycklinggryta med kokosmjölk med kokt ris och gröna ärtor  
**Efterrätt** Vinbärskräm med gräddmjölk

#### Tisdag 30 Jul

**Lunch Havsb** Fisk med dragontäcke med potatismos och gröna ärtor  
**Efterrätt** Fruksallad med gräddtopp

#### Onsdag 31 Jul

**Lunch Havsb** Köttfärslåda med brunsås, potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon  
**Efterrätt** Nyponsoppa med mandelskorpa

#### Torsdag 1 Aug

**Lunch Havsb** Ostgratinerad blomkålsgratäng med köttbullar och kokt potatis  
**Efterrätt** Kesokaka med kardemumma och hallonsylt

#### Fredag 2 Aug

**Lunch Havsb** Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, gröna ärtor och lingon  
**Efterrätt** Jordgubbskompott med gräddmjölk

#### Lördag 3 Aug

**Lunch Havsblick** Hemlagade plummonfyllda köttfärsrullader med brunsås, kokt potatis, rostade gula och orangea morötter. Rek tillbehör: Lingon  
**Efterrätt** Päronhalvor med gräddtopp

#### Söndag 4 Aug

**Lunch Havsb** Kivikstek med gräddsås, potatis, äppelmos, herrgårdsgrönsaker och pressgurka  
**Efterrätt** Chokladpannacotta med hallon

