

## Matsedel äldreboende vecka 30-31 2024

### Vecka 30

#### Måndag 22 Jul

<b>Lunch</b>	Provencalsk kycklinggryta med potatismos och ugnsrostade
<b>Alt Enheter</b>	Köttbullar med potatismos, gräddsås, rostade gula och orangea morötter. Rek tillbehör: Lingon
<b>Dessert</b>	Saftsoppa med kardemummaskorpor
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

#### Tisdag 23 Jul

<b>Lunch</b>	Stekt sillflundra med skirat smör, potatismos, kokt broccoli. Rek tillbehör: Lingon
<b>Alt Enheter</b>	Asiatisk köttfärssås med ingefära, serveras med ris, broccoli
<b>Dessert</b>	Fruktsallad med gräddtopp
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

#### Onsdag 24 Jul

<b>Lunch</b>	Hemlagad pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis,
<b>Alt Enheter</b>	Pork brisket (benfria revben) med brunsås, kokt potatis, haricotverts och pressgurka
<b>Dessert</b>	Aprikoser med gräddtopp
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

#### Torsdag 25 Jul

<b>Lunch</b>	Kokt fläskkorv med rotmos och broccoli. Rek tillbehör: Senap
<b>Alt Enheter</b>	Broccolisoppa med crème fraichetopping, bröd och ost
<b>Dessert</b>	Äppelsmulpaj med vaniljsås
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

#### Fredag 26 Jul

<b>Lunch</b>	Kokt torskfisk med pepparrotssås, potatis och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Pytt i panna med stekt ägg och krispig grönsallad. Rek
<b>Dessert</b>	Körsbärskompott med gräddmjölk
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

#### Lördag 27 Jul

<b>Lunch</b>	Skånsk kalops med kokt potatis och morotssymfoni. Rek
<b>Alt Enheter</b>	Potatis- och kycklingfärsfrestelse med smak av curry, med gula och orangea morötter
<b>Dessert</b>	Mandarinklyftor med gräddtopp
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

#### Söndag 28 Jul

<b>Lunch</b>	Helstekt kotlett med skogssvampsås, kokt potatis och
<b>Alt Enheter</b>	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, kokt ris och
<b>Dessert</b>	Pannacotta med mango
<b>Veckans</b>	Hamburgare med bröd, potatismos, dressing, Rek

## Matsedel äldreboende vecka 30-31 2024

### Vecka 31

#### Måndag 29 Jul

<b>Lunch</b>	Kycklinggryta med kokosmjölk med kokt ris och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Kassler med ananas, kokt potatis och gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Vinbärskräm med gräddmjölk
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

#### Tisdag 30 Jul

<b>Lunch</b>	Fisk med dragontäcke med potatismos och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Pasta med ost- skinksås med gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Fruktsallad med gräddtopp
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

#### Onsdag 31 Jul

<b>Lunch</b>	Isterband med persiljestuvad potatis. Rek tillbehör: Rödbetor
<b>Alt Enheter</b>	Köttfärslåda med brunsås, potatis och herrgårdsgrönsaker.
<b>Dessert</b>	Nyponsoppa med mandelskorpa
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

#### Torsdag 1 Aug

<b>Lunch</b>	Ostgratinerad blomkålsgratäng med köttbullar och kokt
<b>Alt Enheter</b>	Gulaschsoppa med crème fraiche-toppling och kuvertbröd
<b>Dessert</b>	Kesokaka med kardemumma. Rek tillbehör: Hallonsylt
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

#### Fredag 2 Aug

<b>Lunch</b>	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, gröna ärtor. Rek
<b>Alt Enheter</b>	Ugnsbakad pangasiusfilé med dill och citronsås, kokt potatis
<b>Dessert</b>	Jordgubbskompott med gräddmjölk
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

#### Lördag 3 Aug

<b>Lunch</b>	Fransk kycklinggratäng med bacon, rostade gula och orange
<b>Alt Enheter</b>	Hemlagade plummonfyllda köttfärsrulader med brunsås, kokt potatis, rostade gula och orangea morötter. Rek tillbehör:
<b>Dessert</b>	Päronhalvor med gräddtopp
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

#### Söndag 4 Aug

<b>Lunch</b>	Kivikstek med gräddsås, potatis, herrgårdsgrönsaker och pressgurka. Rek tillbehör: Äppelmos
<b>Alt Enheter</b>	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon
<b>Dessert</b>	Chokladpannacotta med hallon
<b>Veckans</b>	Matjesill med gräddfil, gräslök och kokt potatis