

Har du haft kognitiva besvär i mer än ett halvår bör du svara på frågorna. Om du svarar JA på två eller fler frågor bör du kontakta din vårdcentral för att göra en minnesutredning. Ta gärna med foldern till din vårdcentral.

1. Upplever du att ditt minne blivit sämre?  
JA  NEJ
2. Upplever du det svårare att läsa, räkna eller att uttrycka dig?  
JA  NEJ
3. Upplever du det svårare att koncentrera dig?  
JA  NEJ
4. Upplever du det svårare att hitta i din omgivning, i hemmet eller utomhus?  
JA  NEJ
5. Upplever du det svårare att göra saker i hemmet såsom att laga mat, tvätta, koka kaffe eller hålla reda på dina mediciner?  
JA  NEJ
6. Har du fallit under det senaste året?  
JA  NEJ
7. Upplever du att din personlighet har förändrats, blir du till exempel oftare arg eller har du svårt att ta nya initiativ?  
JA  NEJ

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

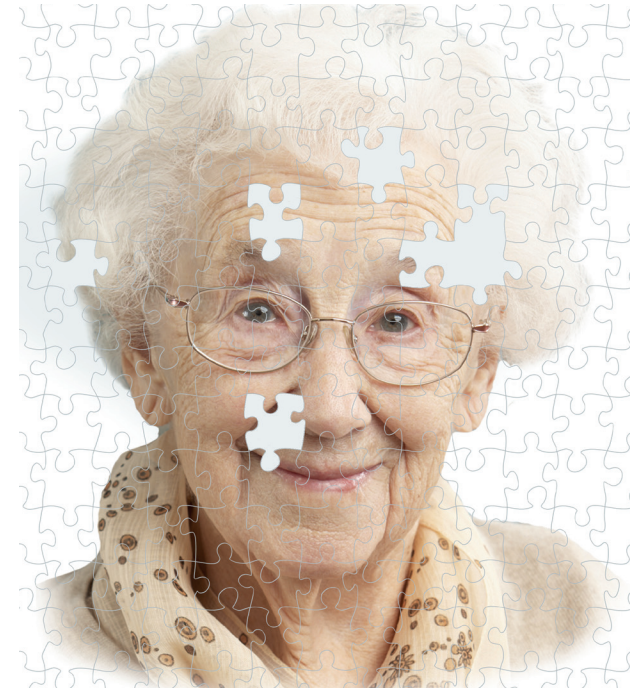
Datum: \_\_\_\_\_

**Kunskapscentrum demenssjukdomar**



# Kognitiv svikt

När hjärnan inte fungerar som tidigare



**Kunskapscentrum  
demenssjukdomar**



## Kognitiv svikt

Kognitiv förmåga innebär vår förmåga att lära, tänka, uppmärksamma, minnas, planera, tala och ta initiativ – det vill säga de funktioner i hjärnan som behövs för att vi ska kunna leva ett fungerande liv.

Det finns många orsaker till kognitiv svikt. Vitaminbrist, stress, nedstämdhet, depression, sömnbrist, infektion, läkemedel och kognitiv sjukdom är några exempel. Ibland kan försämringen komma plötsligt och ibland har försämringen pågått under en längre tid. Orsaken till besvären bör alltid utredas. Ju tidigare man tar reda på orsaken, desto bättre kan eventuella bakomliggande orsaker behandlas och förebyggas.

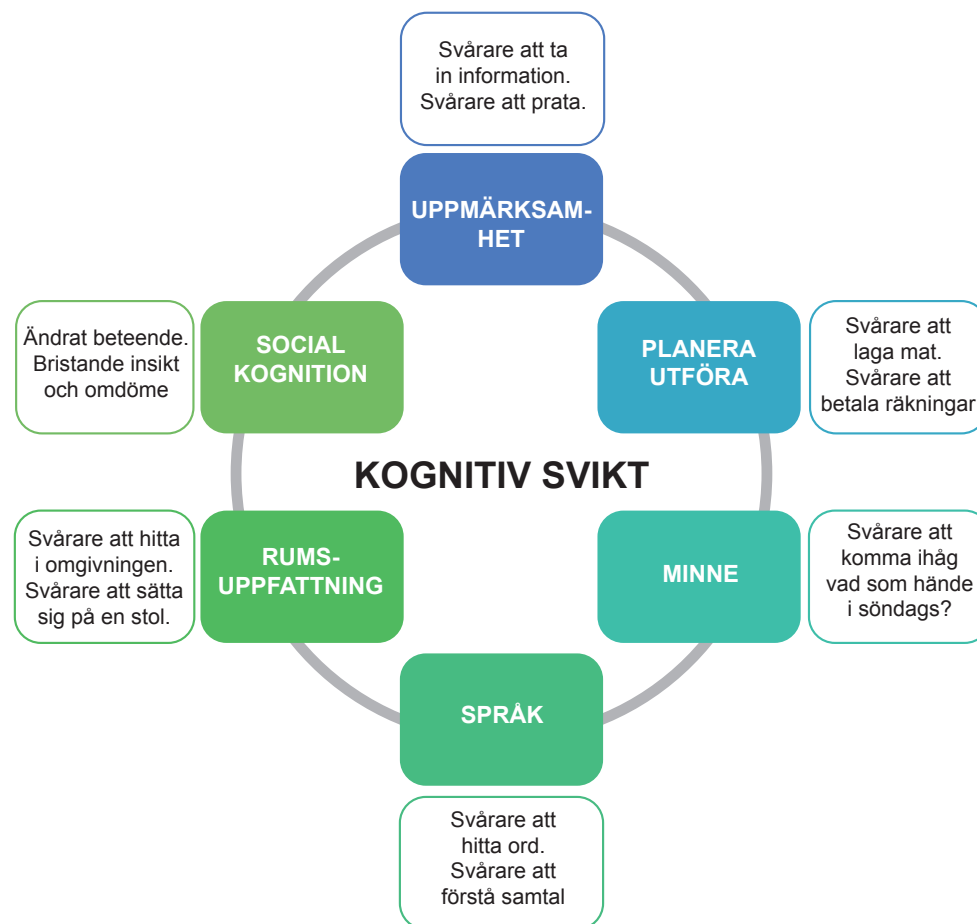
Ibland kan kognitiv svikt vara tidigt tecken på kognitiv sjukdom (demenssjukdom) som exempelvis Alzheimers sjukdom. Det är viktigt att tidigt utredas för att få rätt diagnos och erbjudas läkemedel som lindrar symptom och underlättar vardagen.

Kognitiv sjukdom blir allt mer vanligt förekommande när vi åldras. Ungefär 8 procent av alla svenskar över 65 år är drabbade av en kognitiv sjukdom och nästan hälften av alla som är 90 år eller äldre.

Att drabbas av kognitiv svikt kan medföra att det är svårt att klara vardagen och kan innebära oro för dig och dina anhöriga. Då kan kommunens insatser vara ett bra stöd och en hjälp i vardagen. Några exempel är hjälpmedel, rådgivning, trygghetslarm, hemsjukvård, hemtjänst, dagverksamhet och anhörigstöd.

**För att ta reda på vad just dina besvär beror på, kan vårdcentralen genomföra samtal, undersökningar och tester.**

## Vanliga tecken på kognitiv svikt



### Mer information

- 1177 Vårdguiden: [www.1177.se](http://www.1177.se) eller telefonnummer 1177
- [www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)
- Vårdcentral
- Kommunens biståndshandläggare