



Mötesplats Bjärred



LOMMA/BURLÖV

Mötesplats Bjärred

”Kom och träna mjukt”

När: Varje tisdag med start den 8 sept. (ej den 29/9)

Tid: 9.00-10.00

Plats: Stationen 2.0, Folkungavägen 4 B.
Bredvid i biblioteket Bjärred.

Max 15 personer.

Boka din plats för hösten hos Anette 0733-411599 eller
Mail: anette.alvarsson@lomma.se

Friskis & Sveltis leder gymnastik med fokus på balans och styrka. Med stöd av stol eller rollator, även sittande.
Lös och ledig klädsel.

Gymnastiken är kostnadsfri

Välkomna!