



Digitala samtal – Må bra.

Möt en ny vän! Är du 60 +, bosatt i Lomma kommun och vill medverka i digitala träffar i ämnet: **Att må bra i vardagen.** Tillsammans med andra seniorer och Lomma kommun möts ni digitalt i en mindre grupp.

Syfte: Att skapa samhörighet och få möjlighet att samtala om vardagen och hälsa utifrån era egna perspektiv.

Samtalsledare: Lomma kommun kommer ha en samtalsledare som vägleder er igenom era träffar.

Upplägg: 4 veckor med 2 träffar varje vecka.
Bjärred: Måndagar & fredagar kl 11-12
Lomma: Måndagar & onsdagar kl 11-12

Start: 7 september 2020

Ni behöver tillgång till dator eller surfplatta med internetuppkoppling.

Covid 19 har förändrat vardagen för oss alla. Seniorer rekommenderas att hålla socialt avstånd och tillbringar därmed mer tid i hemmet. Via digitala samtal får 60 + seniorer möjlighet att möta andra seniorer, skapa gemenskap och samtal om vardagen och hälsa. Träffarna leds av samtalsledare från Lomma kommun

Anmäl dig senast 24 augusti 2020

Anmälan: Helen.Gustavsson@rfsisu.se alt 010-476 57 14.
Uppge om du vill medverka i Lomma eller Bjärred grupp.

Begränsat antal platser, först till kvarn.



Skåne