

Matsedel förskola vecka 34-43

Gäller förskolorna Bildrike, Brohus, Regnbågen, Skeppet, Slätterängen, Smultrongården, Strandängen, Trollet, Tulpangården gul och Ängshagen.

Till lunchen serveras alltid knäckebröd, bordsmargarin, ekologisk lättmjök och minst två sorters grönsaker.

Vecka 34

Må 17/8 **Förskolan stängd**

Ti 18/8 **Förskolan stängd**

On 19/8 Torskpanetter med kokt potatis och kall örtsås

To 20/8 Köttbullar med pasta gemelli och ketchup

Fr 21/8 Pytt i panna med rödbetor och ketchup

Vecka 35

Må 24/8 Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall örtsås

Ti 25/8 Kycklinginnerfilé i röd curry med jasminris

On 26/8 Vegetariska schnitzlar med brunsås, ugnstekt potatis och svartvinbärsgeleé

To 27/8 Gotländsk färssoppa (kyckling- och rotfrukter) med lime-topping och baguette

Fr 28/8 Röd pastasås med pasta

Vecka 36

Må 31/8 Korv Stroganoff med ris

Ti 1/9 Ugnspannkaka med rökt tärnat fläskkött och lingon

On 2/9 Fiskgratäng med citron och dill och potatismos

To 3/9 Kyckling Tikka Masala med ris

Fr 4/9 Varm pastasallad med sojafärs och yoghurt dressing

Vecka 37

Må 7/9 Falafel med mild vitlökssås, pitabröd och ris

Ti 8/9 Kycklingsoppa med potatis och smak av citron, bröd med färskost.

On 9/9 Tortillas/tacos med köttfärs, grönsaker, riven ost och tacosås

To 10/9 Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall örtsås

Fr 11/9 Kycklingburgare med grovt hamburgerbröd, dressing, potatismos och ketchup

Vecka 38

Må 14/9	Potatis-och kycklingfärsfrestelse med smak av curry
Ti 15/9	Fusilli med krämig laxpastasås med smak av citron och dill
On 16/9	Chili sin Carne med ris, crème fraichetopping
To 17/9	Korvbuffé med potatismos, grillgurka, rostad lök, ketchup och senap
Fr 18/9	Kycklinginnerfilé med krämigt sweet chilitäcke med rostade gula och röda morötter och jasmiris

Vecka 39

Må 21/9	Lasagnette md kycklingfärs
Ti 22/9	Krämig tomatsoppa med ris, bröd och färskost
On 23/9	Sprödbakad fisk med kall örtsås och kokt potatis
To 24/9	Köttfärslåda med kokt potatis, brunsås, kokt broccoli och lingon
Fr 25/9	Penne med Carbonarasås

Vecka 40

Må 28/9	Kycklinginnerfilé med currysås och ris
Ti 29/9	Fiskgratäng med dillsås och kokt potatis
On 30/9	Potatisbullar alternativ blodkorv med tärnat rökt fläskkött och lingon
To 1/10	World Vegetarian day Lasagne/Lasagnette med tomat och morotsfyllning
Fr 2/10	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingon

Vecka 41

Må 5/10	Gulaschsoppa med crème fraichetopping med bröd och ost
Ti 6/10	Fisk Bordelaise med potatismos
On 7/10	Spaghetti med köttfärssås och ketchup
To 8/10	Mexikansk vegowrap med avocadotopping och salsa
Fr 9/10	Chop Suey med ris

Vecka 42

Må 12/10 LOVDAG
Ti 13/10 Sprödbakad fisk med remouladsås och kokt potatis

On 14/10 Kycklingbiff med brunsås och ugnsrostad potatis

To 15/10 **MÅLTIDENS DAG**
Broccolisoppa med pasta och bröd. Stekt kaneläpple med vaniljyoghurt och kokos

Fr 16/10 Wienerkorv med potatismos, senap och ketchup

Vecka 43

Må 19/10 Pytt i panna med rödbetor och ketchup

Ti 20/10 Indisk fläskköttgryta Hurry Curry med jasminris

On 21/10 Thaiwok med quorn och nudlar, mangoraja (dressing med smak av curry, mangochutney och vitlök)

To 22/10 Fiskgratäng med dragon och potatismos

Fr 23/10 Mexikansk köttfärssås med pasta och avokadotopping