

Matsedel förskola vecka 34-43

Gäller förskolorna Alnarp, Domedejla, Lärkan, Pilängen, Tulpangården röd och Äppelgården.

Till lunchen serveras alltid knäckebröd, bordsmargarin, ekologisk lättmjölk och minst två sorters grönsaker.

Vecka 34

Må 17/8 **Förskolan stängd**

Ti 18/8 **Förskolan stängd**

On 19/8 Torskpanetter med kokt potatis och kall örtsås

To 20/8 Köttbullar med pasta gemelli och ketchup

Fr 21/8 Pytt i panna med rödbetor och ketchup

Vecka 35

Må 24/8 Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall örtsås

Ti 25/8 Kycklinginnerfilé i röd curry med jasminris

On 26/8 Vegetariska schnitzlar med brunsås, ugnstekt potatis och svartvinbärsgelé

To 27/8 Gotländsk färssoppa (kyckling- och rotfrukter) med lime-topping och baguette

Fr 28/8 Röd pastasås med pasta

Vecka 36

Må 31/8 Korv Stroganoff med ris

Ti 1/9 Ugnspannkaka med rökt tärnat fläskkött och lingon

On 2/9 Fiskgratäng med citron och dill och potatismos

To 3/9 Kyckling Tikka Masala med ris

Fr 4/9 Varm pastasallad med sojafärs och yoghurt dressing

Vecka 37

Må 7/9 Falafel med mild vitlökssås, pitabröd och ris

Ti 8/9 Kycklingsoppa med potatis och smak av citron, bröd med färskost.

On 9/9 Tortillas/tacos med köttfärs, grönsaker, riven ost och tacosås

To 10/9 Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall örtsås

Fr 11/9 Kycklingburgare med grovt hamburgerbröd, dressing, potatismos och ketchup

Vecka 38

Må 14/9	Potatis-och kycklingfärsfrestelse med smak av curry
Ti 15/9	Fusilli med krämig laxpastasås med smak av citron och dill
On 16/9	Chili sin Carne med ris, crème fraichetopping
To 17/9	Stekt korv med potatismos, grillgurka, rostad lök, ketchup och senap
Fr 18/9	Kycklinginnerfilé med krämigt sweet chilitäcke med rostade gula och röda morötter och jasminris

Vecka 39

Må 21/9	Lasagnette md kycklingfärs
Ti 22/9	Krämig tomatsoppa med ris, bröd och färskost
On 23/9	Sprödbakad fisk med kall örtsås och kokt potatis
To 24/9	Köttfärslåda med kokt potatis, brunsås, kokt broccoli och lingon
Fr 25/9	Penne med Carbonarasås

Vecka 40

Må 28/9	Kycklinginnerfilé med currysås och ris
Ti 29/9	Fiskgratäng med dillsås och kokt potatis
On 30/9	Potatisbullar alternativ blodkorv med tärnat rökt fläskkött och lingon
To 1/10	World Vegetarian day Lasagne/Lasagnette med tomat och morotsfyllning
Fr 2/10	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingon

Vecka 41

Må 5/10	Gulaschsoppa med crème fraichetopping med bröd och ost
Ti 6/10	Fisk Bordelaise med potatismos
On 7/10	Spaghetti med köttfärssås och ketchup
To 8/10	Mexikansk vegowrap med avocadotopping och salsa
Fr 9/10	Chop Suey med ris

Vecka 42

Må 12/10	LOVDAG
Ti 13/10	Sprödbakad fisk med remouladsås och kokt potatis
On 14/10	Kycklingbiff med brunsås och ugnstrostad potatis
To 15/10	MÅLTIDENS DAG Broccolisoppa med pasta och bröd. Stekt kaneläpple med vaniljyoghurt och kokos
Fr 16/10	Wienerkorv med potatismos, senap och ketchup

Vecka 43

Må 19/10	Pytt i panna med rödbetor och ketchup
Ti 20/10	Indisk fläskköttgryta Hurry Curry med jasminris
On 21/10	Thaiwok med quorn och nudlar, mangoraja (dressing med smak av curry, mangochutney och vitlök)
To 22/10	Fiskgratäng med dragon och potatismos
Fr 23/10	Mexikansk köttfärssås med pasta och avokadotopping