

## Boendeenheternas Meny 5 November till den 18 November 2018

### Vecka 45

#### Måndag 5 Nov

<b>Lunch1</b>	Kokt kycklingfilé med currysås, ris/kokt potatis och kokta morötter
<b>L Enheter</b>	Stuvad blomkål ,ostgratinerad falukorv med bostongurka, senap, potatis
<b>Efterrätt</b>	Blåbärskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Ugnspannkaka med lingonsylt
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Tisdag 6 Nov

<b>Lunch1</b>	Ugnsbakad laxfilé med sås Lemone, kokt potatis och gröna ärtor
<b>L Enheter</b>	Köttfärslimpa med brunsås, kokt potatis, ärtor, lingon,
<b>Efterrätt</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Tomatsoppa med smörgås med ost
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Onsdag 7 Nov

<b>Lunch1</b>	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och lingon
<b>L Enheter</b>	Korv Forsell med kokt potatis/kokt ris och herrgårdsgrönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallonkräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Janssons frestelse och kokta ägghalvor
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Torsdag 8 Nov

<b>Lunch1</b>	Gotländsk färssoppa med crème fraiche topping med smak av lime och ostbulle
<b>L Enheter</b>	Pannbiff med svampsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker och lingon
<b>Efterrätt</b>	Björnbärssmulpaj med vaniljsås
<b>Kvällsmat</b>	Kycklinggryta med mango , kokosmjölk och couscous
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Fredag 9 Nov

<b>Lunch1</b>	Stekt kycklinglårfile med kokt potatis, gräddsås, rödkål och äppelmos
<b>L Enheter</b>	Gåsmiddag
<b>Efterrätt</b>	Knäckig äppelpaj med vaniljsås
<b>Kvällsmat</b>	Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Lördag 10 Nov

<b>Lunch1</b>	Köttfärstårta med tomat- och pepparotstäcke,gräddsås, kokt potatis, ärtor-majs och morot
<b>L Enheter</b>	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, ärtor-majs och morötter,kokt potatis
<b>Efterrätt</b>	Apelsinklyftor med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Matjessill med gräddfil, gräslök och kokt potatis
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Söndag 11 Nov

<b>Lunch1</b>	Örtagårdsstek med sås, kokt potatis, haricotsverts och äppelmos
<b>L Enheter</b>	Fläkschnitzel med sås, kokt potatis, gelé och haricotsverts
<b>Efterrätt</b>	Chokladpudding med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Köttbullemacka med rödbetssallad
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

## Boendeheternas Meny 5 November till den 18 November 2018

### Vecka 46

#### Måndag 12 Nov

<b>Lunch1</b>	Kalvfrikassé med kokt potatis och herrgårdsgrönsaker
<b>L Enheter</b>	Wienerkorv med potatismos, herrgårdsgrönsaker, senap och ketchup
<b>Efterrätt</b>	Vinbärskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Raggmunk med stekt fläsk och lingon
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Tisdag 13 Nov

<b>Lunch1</b>	Fiskgratäng Florentine med hollandaisesås, potatis och gröna ärtor
<b>L Enheter</b>	Kött- och grönsaksgryta med kokt potatis/ris
<b>Efterrätt</b>	Drottningsmousse
<b>Kvällsmat</b>	Bakad potatis med kycklingröra
<b>Alt. kväll</b>	Stekt inlagd ättikssill med gräddfil och kokt potatis

#### Onsdag 14 Nov

<b>Lunch1</b>	Rimrad oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och kokta morötter
<b>L Enheter</b>	Kycklingleversauté med ris /kokt potatis och grönsaker och lingon
<b>Efterrätt</b>	Päronkräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Pastasallad med köttbullar och dressing
<b>Alt. kväll</b>	Stekt inlagd ättikssill med gräddfil och kokt potatis

#### Torsdag 15 Nov

<b>Lunch1</b>	Ärtsoppa med rimrad fläskbög, senap
<b>L Enheter</b>	Pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis, haricotsverts och lingon
<b>Efterrätt</b>	Pannkaka med sylt och gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Kallrökt lax med dillstuvad potatis
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Fredag 16 Nov

<b>Lunch1</b>	Sprödbakad fisk med spenatstuvning och kokt potatis
<b>L Enheter</b>	Korv Stroganoff med kokt potatis/ kokt ris och kokta morötter
<b>Efterrätt</b>	Hallonkompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Sparrissoppa med ostsmörgås
<b>Alt. kväll</b>	Stekt inlagd ättikssill med gräddfil och kokt potatis

#### Lördag 17 Nov

<b>Lunch1</b>	Biff à la Lindström med sås, kokt potatis och gröna ärtor
<b>L Enheter</b>	Fisk Bordelaise med potatismos och gröna ärtor
<b>Efterrätt</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Smörgås med sill och ägg
<b>Alt. kväll</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst

#### Söndag 18 Nov

<b>Lunch1</b>	Kalkonstek med gräddsås, kokt potatis, rödkål, pressgurka och gelé
<b>L Enheter</b>	Grekisk fårsbiff med gräddsås, kokt potatis och kokta morötter
<b>Efterrätt</b>	Pannacotta med hallon
<b>Kvällsmat</b>	Stekta kycklingben (drumsticks) med potatisgratäng
<b>Alt. kväll</b>	Stekt inlagd ättikssill med gräddfil och kokt potatis