

## Matsedel äldreboende vecka 34-35 2024

### Vecka 34

#### Måndag 19 Aug

<b>Lunch</b>	Kokt kycklingfilé med currysås, kokt ris och kokta morötter
<b>Alt Enheter</b>	Stuvad blomkål med ugnstekt falukorv och potatis. Rek
<b>Dessert</b>	Blåbärskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Fläskpannkaka med rårivna morötter. Rek tillbehör: Lingon
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

#### Tisdag 20 Aug

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med dill- och tomatäcke, potatismos,
<b>Alt Enheter</b>	Isterband med persiljestuvad potatis. Rek tillbehör: Rödbetor
<b>Dessert</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Blomkålssoppa och ostbulle med gurka
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

#### Onsdag 21 Aug

<b>Lunch</b>	Hemlagad Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och blomkål. Rek tillbehör: Lingon
<b>Alt Enheter</b>	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, blomkål ,kokt
<b>Dessert</b>	Björnbärscheesecake
<b>Kvällsmat</b>	Janssons frestelse och kokt ägg, kavring och tomat
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

#### Torsdag 22 Aug

<b>Lunch</b>	Pasta med köttfärssås, ugnstrostade grönsaker
<b>Alt Enheter</b>	Sparrissoppa på grön sparris med baconströssel, crème
<b>Dessert</b>	Hawaii-kompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Falukorvsgratäng med potatismos och kokt broccoli.
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

#### Fredag 23 Aug

<b>Lunch</b>	Sprödbakad fisk med remouladsås, kokt potatis och
<b>Alt Enheter</b>	Korv Forsell med kokt ris och smörstekta morötter
<b>Dessert</b>	Päronkräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

#### Lördag 24 Aug

<b>Lunch</b>	Kålpudding med gräddsås, potatis och herrgårdsgrönsaker.
<b>Alt Enheter</b>	Kycklinggryta med mango, kokosmjölk och kokt ris med
<b>Dessert</b>	Mandarinklyftor med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Köttbullar, stekt potatis med rödbetssallad
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

#### Söndag 25 Aug

<b>Lunch</b>	Örtagårdsstek med sås, kokt potatis, haricotsverts. Rek
<b>Alt Enheter</b>	Köttbullar med örtagårdsås, kokt potatis, haricotsverts. Rek
<b>Dessert</b>	Chokladpudding med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Skink- och broccoligratäng, kokt potatis, sallad med ananas
<b>Veckans</b>	Lasagne med grönsaker

## Matsedel äldreboende vecka 34-35 2024

### Vecka 35

#### Måndag 26 Aug

<b>Lunch</b>	Kalvfrikassé med kokt potatis och herrgårdsgränsaker
<b>Alt Enheter</b>	Kyckling Tikka Masala (kyckling i smakrik sås) med ris och
<b>Dessert</b>	Vinbärskräms med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Raggmunk med bacon och riven morot. Rek tillbehör:
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Tisdag 27 Aug

<b>Lunch</b>	Fisk Bordelaise med potatismos, smält smör och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Kött- och grönsaksgröta med kokt ris
<b>Dessert</b>	Fruktsallad med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Skinkfrestelse med sallad
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Onsdag 28 Aug

<b>Lunch</b>	Rimrad fläskbög med rotmos. Rek tillbehör: Senap
<b>Alt Enheter</b>	Kycklingleversauté med kokt ris och kokta morötter. Rek
<b>Dessert</b>	Vaniljkeso med ananastopping
<b>Kvällsmat</b>	Löksill, kokt potatis, gräddfil, ägg och bröd, sallad och tomat
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Torsdag 29 Aug

<b>Lunch</b>	Kycklingsoppa med potatis och smak av citron, bröd och ost
<b>Alt Enheter</b>	Stor pannbiff med gräddsås, kokt potatis, morotsklyftor. Rek
<b>Dessert</b>	Pannkaka med vispad grädde. Rek tillbehör: Sylt
<b>Kvällsmat</b>	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och tomat
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Fredag 30 Aug

<b>Lunch</b>	Sprödbakad fisk med kokt potatis och stuvad spenat
<b>Alt Enheter</b>	Korvgryta med bacon och ris med ärtor-majs-paprika
<b>Dessert</b>	Hallonkompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Sparrissoppa med ostsmörgås, gurka
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Lördag 31 Aug

<b>Lunch</b>	Färsbiff Butler (champinjonsås med smak av vitt vin), kokt
<b>Alt Enheter</b>	Fisk Benedictine med potatismos och morötter
<b>Dessert</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Söndag 1 Sep

<b>Lunch</b>	Fläkschnitzel med bearnaisesås, kokt potatis, ärtor,
<b>Alt Enheter</b>	Havets dill och citronbiff serveras med citronhollandaise, kokt potatis, gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Pannacotta med hallonpuré
<b>Kvällsmat</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap