

## Matsedel äldreboende vecka 32-33 2024

### Vecka 32

#### Måndag 5 Aug

<b>Lunch</b>	Biff Stroganoff med ris och rostade grönsaker
<b>Alt Enheter</b>	Potatis- och kycklingfärsfrestelse med smak av curry, rostade
<b>Dessert</b>	Ananas i bit med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Broccolisoppa med crème fraichetopping, bröd och ost
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Tisdag 6 Aug

<b>Lunch</b>	Sprödbakad rödspättafile med citronklyfta, remouladsås, kokt potatis och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Kokt fläskkorv med persiljesås, kokt potatis och gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Toscapäron på kokos med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Fläskpannkaka med rårivna morötter. Rek tillbehör: Lingon
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Onsdag 7 Aug

<b>Lunch</b>	Ugnstekt falukorv med stuvad blomkål och kokt potatis. Rek
<b>Alt Enheter</b>	Teriyakiglacerad kycklinglårfile med jasminris, apelsinsås och
<b>Dessert</b>	Chokladmousse
<b>Kvällsmat</b>	Ost-och skinkpaj med sallad med gurka och majs
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Torsdag 8 Aug

<b>Lunch</b>	Grönkålsoppa med frikadeller, ägghalva och bröd
<b>Alt Enheter</b>	Hemgjord pannbiff med stekt lök, brunsås, potatis och brysselkål. Rek tillbehör: Lingon
<b>Dessert</b>	Smörstekta äpplen med kanel och vaniljsås
<b>Kvällsmat</b>	Bondomelett med kokt broccoli
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Fredag 9 Aug

<b>Lunch</b>	Fiskrygg med krämig sås Elisabeth med (champinjoner, paprika och lök) kokt potatis och ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Fläskgryta Hurry Curry med ris och ärtor
<b>Dessert</b>	Katrinplommonkräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och tomat
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Lördag 10 Aug

<b>Lunch</b>	Fläkschnitzel med bearnaisesås, ugnstekt potatis, grillad
<b>Alt Enheter</b>	Pastramikotlett med potatisgratäng och gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Persikohalvor med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Kassler med krämigt ädelost-täcke och kokt potatis, sallad
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

#### Söndag 11 Aug

<b>Lunch</b>	Kreolsk fläskfilegryta (kabanoss, syltök, cornichon) med kokt
<b>Alt Enheter</b>	Stekt kycklinglårfile med kokt potatis, gräddsås med smak av paprika, haricotsverts. Rek tillbehör: Äppelmos
<b>Dessert</b>	Brylépudding med karamellsås
<b>Kvällsmat</b>	Skagensmörgås
<b>Veckans</b>	Korv med bröd, gurkmix och rostad lök. Rek tillbehör: Senap

## Matsedel äldreboende vecka 32-33 2024

### Vecka 33

#### Måndag 12 Aug

<b>Lunch</b>	Korv Forsell med kokt ris och herrgårdsgrönsaker
<b>Alt Enheter</b>	Fläkschnitzel med sås, kokt potatis och herrgrönsaker Rek
<b>Dessert</b>	Hallonkräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg och tomat
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Tisdag 13 Aug

<b>Lunch</b>	Sejryggfilé med citron- och dilltäcke och kokt potatis och
<b>Alt Enheter</b>	Falukorv med gräddigt senapstäcke, potatismos och sallad
<b>Dessert</b>	Fruktsallad med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Skinkfrestelse med sallad
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Onsdag 14 Aug

<b>Lunch</b>	Kökets Biff à la Lindström med sås, potatis och
<b>Alt Enheter</b>	Pasta med krämig laxpastasås och grönsaksblandning
<b>Dessert</b>	Krusbärskompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Potatis- och purjolökssoppa med crème fraiche-topping och
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Torsdag 15 Aug

<b>Lunch</b>	Gulaschsoppa med crème fraiche-toppning och kuvertbröd
<b>Alt Enheter</b>	Stuvad vitkål med ostgratinerad korv och kokt potatis
<b>Dessert</b>	Pannkaka med vispad grädde. Rek tillbehör: Sylt
<b>Kvällsmat</b>	Pastagratäng med broccoli och rökt strimlad kyckling med
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Fredag 16 Aug

<b>Lunch</b>	Kokt torskfisk med ägg och persiljesås potatis och haricots
<b>Alt Enheter</b>	Hemlagad grönsakslasagne med gröna ärtor
<b>Dessert</b>	HawaiiKompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis, sallad och
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Lördag 17 Aug

<b>Lunch</b>	Köttfärslåda med tomat-pepparotstäcke, brunsås, kokt
<b>Alt Enheter</b>	Raggmunk med stekt bacon och grillad tomat. Rek tillbehör:
<b>Dessert</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Räksmörgås
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Söndag 18 Aug

<b>Lunch</b>	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och
<b>Alt Enheter</b>	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon
<b>Dessert</b>	Hallonmousse
<b>Kvällsmat</b>	Kallrökt lax med dillstuvad potatis med gröna ärtor
<b>Veckans</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing