

Skolmatsedel vecka 34-43

Till skollunchen i Lomma kommun serveras alltid knäckebröd, bordsmargarin, ekologisk lättmjölk och salladsbuffé med dressing. Alla bananer som serveras är Krav- och Fairtrademärkta.

Vecka 34

Må 17/8

Ti 18/8

On 19/8

VÄLKOMNA TILL EN NY TERMIN!

To 20/8 Köttbullar med pasta gemelli och ketchup

Vegetariska bouletter med pasta gemelli och ketchup

Fr 21/8 Pytt i panna med rödbetor och ketchup

Fried rice med stekta grönsaker och strimlad omelett

Vecka 35

Må 24/8 Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall örtsås
Broccolipaj

Ti 25/8 Kycklinginnerfilé i röd curry med jasminris
Het mexikansk pastagrätäng med quorn

On 26/8 Vegetariska schnitzlar med brunsås, ugnstekt potatis och svartvinbärsgelé
Mustig vegogulasch med crème fraiche-topping och ris

To 27/8 Gotländsk färssoppa (kyckling- och rotfrukter) med lime-topping och baguette
Krämig tomat- och linsoppa med lime-topping och baguette

Fr 28/8 Tacorullar med salsa och ris
Stekt blodkorv med stekt äpple och lök, lingon

Vecka 36

Må 31/8 Korv Stroganoff med ris
Vego Stroganoff med ris

Ti 1/9 Ugnspannkaka med rökt tärnat fläskkött och lingon
Salad Nicoise (tonfisksallad)

On 2/9 Fiskgrätäng med citron och dill och potatismos
Vegetariska vårrullar med sojasås och ris

To 3/9 Kyckling Tikka Masala med ris
Grekisk moussaka

Fr 4/9 Varm pastasallad med sojafärs och yoghurt dressing
Kryddig indisk linsgryta Daal med yoghurttopping och rostade solroskärnor och bulgur

Vecka 37 Önskevecka komponerad av elevrådet på Pilängskolan årskurs 6-9

Må 7/9	Falafel med mild vitlökssås, pitabröd och ris Italiensk pastasallad med quorn och örtdressing
Ti 8/9	Kycklingsoppa med potatis och smak av citron, knäckebröd med färskost. Pannkakor med sylt Broccolisoppa med knäckebröd och färskost Pannkakor med sylt
On 9/9	Tortillas/tacos med köttfärs, grönsaker, riven ost och tacosås Tortillas/tacos med sojafärs, grönsaker, riven ost och tacosås
To 10/9	Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall örtsås Macaroni-and cheese med bönsallad
Fr 11/9	Kycklingburgare med grovt hamburgerbröd, dressing, potatismos och ketchup Vegoburgare med grovt hamburgerbröd, dressing, potatismos och ketchup

Vecka 38

Må 14/9	Potatis-och kycklingfärsfrestelse med smak av curry Vegogryta med kokosmjölk-kikärtor, tomat och bladspenat och ris
Ti 15/9	Fusilli med krämig laxpastasås med smak av citron och dill Tacorullar med salsa och ris
On 16/9	Chili sin Carne med ris, crème fraichetopping Crêpes med bön-och rotfruktsfyllning
To 17/9	Korvbuffé med potatismos, grillgurka, rostad lök, ketchup och senap Vegetarisk korvbuffé med potatismos, grillgurka, rostad lök, ketchup och senap
Fr 18/9	Kycklinginnerfilé med krämigt sweet chilitäcke med rostade gula och röda morötter och jasmiris Currydoftande vitkålspaj

Vecka 39

Må 21/9	Lasagnette md kycklingfärs Rostade potatisar med rotfrukter och quorn med Tikka Masala-smak och raita
Ti 22/9	Krämig tomatsoppa med ris, ciabatta och färskost Ärtsoppa med kavring och färskost
On 23/9	Sprödbakad fisk med kall örtsås och kokt potatis Grekisk pastasallad med fetaost och ört-vinägrett
To 24/9	Köttfärslåda med kokt potatis, brunsås, kokt broccoli och lingon Vegofärslåda med kokt potatis, vegetarisk brunsås, kokt broccoli och lingon
Fr 25/9	Penne med Carbonarasås Penne med röd pastasås

Vecka 40

Må 28/9	Kycklinginnerfilé med currysås och ris Bolognese med linser och pasta
Ti 29/9	Fiskgratäng med dillsås och kokt potatis Bakad potatis med curryröra med quorn och keso
On 30/9	Potatisbullar alternativ blodkorv med tärnat rökt fläskkött och lingon Potatisfrestelse med fetaost
To 1/10	World Vegetarian day Lasagne/Lasagnette med tomat och morotsfyllning Caribbean grönsaksbiff med ris, krämig sweet chili-yoghurt
Fr 2/10	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingon Vegetariska bouletter med kokt potatis, vegetarisk brunsås och lingon

Vecka 41

Må 5/10	Gulaschsoppa med crème fraichetopping med baguette och ost Hemlagad Milanesesoppa med sojafärs, baguette med ost
Ti 6/10	Fisk Bordelaise med potatismos alternativ Stekt sillflundra med potatismos och lingon Mexikansk grönsakspaj
On 7/10	Spaghetti med köttfärssås och ketchup Spaghetti med tomatsås med sojafärs och ketchup
To 8/10	Mexikansk vegowrap med avocadotopping och salsa Falafelwrap med ris och vitlöksdressing
Fr 9/10	Chop Suey med ris Morotsbullar med haydari (turisk yoghurt-dipp) och ris

Vecka 42

Må 12/10	LOVDAG
Ti 13/10	Sprödbakad fisk med remouladsås och kokt potatis Pastabroccoligratäng
On 14/10	Kycklingbiff med brunsås och ugnstrostad potatis Vegetarisk green curry med spanska grillgrönsaker och cous-cous
To 15/10	MÅLTIDENS DAG Broccolisoppa med baguette. Stekt kaneläpple med vaniljyoghurt och kokos Potatis- och purjolökssoppa med baguette. Stekt kaneläpple med vaniljyoghurt och kokos
Fr 16/10	Wienerkorv med klyftpotatis och krämig yoghurtsås Falafel med bulgur och krämig yoghurtsås

Vecka 43

Må 19/10	Pytt i panna med rödbetor och ketchup Fried rice med stekta grönsaker och strimlad omelett
Ti 20/10	Indisk fläskköttgryta Hurry Curry med jasminris Penne al Arrabiata (penne med het tomatsås) riven ost
On 21/10	Thaiwok med quorn och nudlar, mangoraja (dressing med smak av curry, mangochutney och vitlök) Rotfruktsmedaljonger med rostade tacokryddade kikärter med jasminris och sweet chilisås
To 22/10	Fiskgratäng med dragon och potatismos Aloo Gobi(krämig indisk potatis- blomkålsgryta med kokosmjölk) cous-cous
Fr 23/10	Mexikansk köttfärssås med pasta och avokadotopping Spaghetti-wok med pulled oats och kokosmjölk med sweet chilisås