



2023

SÄKER I SOMMAR!



LOMMA
KOMMUN

ÄNTLIGEN SOMMAR!

Detta är en informationsbroschyr för dig som bor och lever i Lomma kommun. Vi vill att alla som bor och besöker vår kommun ska känna sig både säkra och trygga.

Sommar, lov och ledighet, men tillsammans med allt roligt kommer tyvärr även en ökning av olyckor. Så kom ihåg att tänka en extra gång på din säkerhet för att slippa onödiga tråkigheter i sommar. För din egen och andras skull!

NÄR KATTEN ÄR BORTA DANSAR RÅTTORNA PÅ BORDET

Om du reser bort under sommaren, tänk då på:

Avbeställ din tidning, be en granne eller bekant ta in övrig post, vattna blommor eller sätt i timers till lamporna.

Vanligast med inbrott är det under dagtid och semestertid, då tar man till exempel reda på vilka som inte är hemma i ett område genom att ringa eller spana på huset. God grannsamverkan är ett sätt att förebygga inbrott.

Se över huset/lägenhetens säkerhet, kontrollera dörrar och fönster. Inbrott sker oftast på den del av huset som är minst synlig för allmänheten, som t.ex. trädgårdsdörren.

Har du larm? Ta reda på när senaste kontrollen gjordes.

Lås alltid ytterdörren när du lämnar bostaden. Var försiktig med att släppa in någon okänd person i bostaden. En del äldre personer får besök av falska myndighetsrepresentanter eller andra personer som hittar på anledningar för att få komma in i bostaden i syfte att stjäla. Var kritisk. Begär legitimation och försök att kontrollera den. Alla tjänstelegitimationer är försedda med telefonnummer för kontroll.

Kom ihåg att inte förvara värdesaker i bilen/husvagnen/båten, detta ökar stöldrisken.

Kom även ihåg att det är stor risk för ficktjuvar vid folksamlingar. Var vaksam, speciellt på stranden! Lämna inte värdesaker obevakade.

ATT GRILLA HÖR SOMMAREN TILL

På sommaren är det många som eldar och grillar i naturen och olycksrisken är stor. Men är du bara vaksam kan de flesta olyckor undvikas.

Är det varmt och torrt ute? Elda på grus- eller jordunderlag och håll avstånd till gräs och buskar.

När eldningsförbud gäller är grillning endast tillåtet i för ändamålet framtagna grillar eller vid särskilt iordningsställda grillplatser som är utformade så att det inte finns risk för brandspridning. Engångsgrillar är ej tillåtna att använda när eldningsförbud gäller.

Eldning inom tätbebyggt område är aldrig tillåtet utan tillstånd. Kontakta kommunen om du vill ansöka om tillstånd.

Ha alltid vatten eller annan möjlighet till släckning av grillen/elden i närheten, om något skulle gå fel. Använd bara briketter och kol avsett för grillning i grillen, inte trä eller annat material.

Var noga med att släcka grillen efter användning och släng inte varm aska i soptunnan, låt den svalna först.

Om du använder engångsgrill är det viktigt att du placerar den rätt. Engångsgrillar blir mycket varma på undersidan och kan orsaka bränder i bänkar/bord av trä eller på marken. Placera därför alltid grillen på underlag som inte kan börja brinna, som grus eller sand. Var noga med att släcka engångsgrillen ordentligt och tänk på att inte lämna kvar den i naturen.

Om du använder gasolflaskor till grillen så var noga med att stänga av dem och förvara dem stående upprätt. Har du frågor om gasol, vill du ha mer information eller gå en brandutbildning? Kontakta räddningstjänsten i kommunen.



BADA ÄR LIVET!

Risken för olyckor i samband med bad ökar drastiskt under sommaren.

- Bada tillsammans med någon och håll uppsikt över varandra.
- Övervaka alltid barn medan de är i, på eller nära vatten. Detta gäller överallt det finns vatten, oavsett om det är pooler, mindre vattendrag eller hav.
- Simma inte under bryggor eller hoppställningar.
- Knuffa aldrig ner eller håll någon nere under vattnet.
- Dyk inte i okänt vatten.
- Kombinera aldrig alkohol och bad.
- Flytvästar kan du låna flytvästar via kommunhusets kontaktcenter under ordinarie öppettider.
- Tänk även på att vara uppmärksam och håll koll på dina tillhörigheter på stranden, för att minska eventuell stöldrisk.

EN KALL ÖL I SOMMARKVÄLLEN...

Under sommaren dricker vi gärna lite mer. Var försiktig med alkoholen och tänk efter innan du dricker och hur du dricker.

Barn tycker oftast att berusade vuxna är obehagliga, varför inte fråga vad de tycker?

Kombinera aldrig alkohol och bad. Använd inte heller eld och alkohol tillsammans, du vet aldrig vad som kan hända när du är berusad.

Tonårsfester under sommaren är vanligt (särskilt vid skolavslutningen). Uppmuntra inte ungdomar till att

dricka genom att ge dem alkohol. Kommunens ungdomscoacher arbetar drogförebyggande bland ungdomar.

Det är aldrig okej att köra bil när man druckit alkohol, även om det bara är en kortare sträcka. Kombinera aldrig alkohol med framförande av något fordon, till exempel bil, båt, motorcykel eller moped.

VAD HÄNDER UNDER SEMESTERN?

Även under semestern bör du tänka efter före. Många olyckor kan förebyggas och risker minskas, oberoende av vad du gör under sommaren (kör bil, åker motorcykel, campar, seglar med mera):

Att köra bil trött är lika farligt som att köra rattonykter.

Kör du långa sträckor – stanna och ta en paus och sträck på benen. Yrkeschaufförer får enligt lag inte köra mer än 4,5 timmar utan paus, Bör du köra längre? Det är bättre att du kommer fram 5-10 minuter senare, än att du inte kommer fram alls.

Har du motorcykel – använd korrekt skyddsklädsel och hjälm, det kan vara skillnaden mellan ett blåmärke eller en lång sjukhusvistelse vid en olycka.

Använd hjälm när du cyklar. Många av skadorna är skullskador där en hjälm hade skyddat. Tänk på att det är lag på att alla under 15 år ska använda cykelhjälm.

Sätt en brandvarnare i husvagnen/ husbilen/båten. Bränder kan uppstå av både elfel, motorhaveri och gasolläckor.

Om du campar, håll det rekommenderade avståndet till grannen/grannarna. (Bränder sprider sig mycket snabbt mellan vagnar och tält.) Mellan två campingheter (vagn plus tält) ska det vara minst 4 meter och mellan tält och tält ska det vara minst 3 meter.

Reser du utomlands tänk på att vaccinera dig. Även om du reser inom Europa finns det risk att smittas av bland annat hepatit (fråga på vårdcentralen).

Reseförsäkring – kontrollera om detta kan behövas då hemförsäkringen kanske inte täcker allt.

Läs mer på
lomma.se/trygghet

ALLMÄNNA RÅD VID VÄRMEBÖLJA



Höga temperaturer kan vara påfrestande för kroppen, särskilt för äldre personer, spädbarn och personer med olika sjukdomar. Att vistas länge i solen kan orsaka trötthet, huvudvärk, yrsel och illamående. Varmt väder kan också orsaka vätskebrist och uttorkning om du inte dricker tillräckligt med vätska.

Att tänka på:

Var uppmärksam på inomhustemperaturen – Risken för hälsoproblem ökar så snart temperaturen stiger inomhus. Riskerna ökar påtagligt när temperaturen utomhus når upp till 26 °C eller mer under tre dagar i följd.

Drick mer – Vänta inte på att du blir törstig. Ät vätskerik mat som t.ex. grönsaker och frukt. Undvik stora mängder söta drycker och alkohol. Tänk på att personer i din närhet kan behöva hjälp med att dricka.

Ordna sval miljö – Använd gardiner, persienner och markiser. Försök att vara på den svalaste platsen i bostaden. Vädra på natten när det är svalt.

Ordna svalka – En kall dusch är mest effektiv. En blöt handduk runt nacken är ett alternativ. Använd löst sittande kläder i naturmaterial, de är svalare än åtsittande syntetkläder.

Ta det lugnt – Undvik fysisk ansträngning under dygnets varmaste timmar.

Förvara läkemedel rätt – Förvara mediciner svalare än 25 °C grader eller i kylskåp. Läs om förvaring på förpackningen.

Var uppmärksam – Varnings signaler kan vara förhöjd kroppstemperatur, puls, andningsfrekvens och nytillkommen yrsel och onormal trötthet. Muntorrhet och minskad urinmängd kan vara tecken på vätskebrist. Om du tar något läkemedel, t.ex. vätskedrivande, kan dosen behöva justeras. Kontakta sjukvården för specifika råd kring just din eller dina närståendes hälsa.

KOMMUNENS TRYGGHETSVÄRDAR

Kommunens trygghetsvärdar har som uppgift att förebygga brottslig verksamhet och arbeta för en ökad trygghet för alla som bor, verkar eller vistas i Lomma kommun.

De är utbildade i att göra en första insats för att hjälpa en skadedrabbad. De kan hjälpa till vid brand, trafikolyckor, drunkningstillbud, första hjälpen och andra olyckor. Däremot har de inte polisbefogenheter och är inte heller några väktare.

Vanligtvis arbetar de kvällar och helger, men under juni-augusti har trygghetsvärdarnas arbetstid utökats till dagtid. Vi fint väder under sommaren utgår de från piren i Lomma. (Se kontaktuppgifter på sista sidan.)



Lomma kommun 2023 Foto: Christian Almström, Pixabay.com. Illustration: Ingrid Henell

MER INFORMATION

Du som är intresserad av mer information kan hitta detta under följande länkar. För telefonnummer, se sista sidan.

lomma.se
krisinformation.se
polisen.se
[MSB.se](https://msb.se)
folkhalsomyndigheten.se

VIKTIGA KONTAKTUPPGIFTER

Vid nödsituation och akuta brott, ring alltid 112	sosalarm.se
Tipsa polisen via webben eller 114 14	polisen.se
Nationellt informationsnummer 113 13	11313.se
Sjukvårdsupplysningen 1177	1177.se
Giftinformationscentralen 010-456 67 00	giftinformation.se
Brottsofferjouren 116 006 / 0200-21 20 19	brottsofferjouren.se
BRIS 116 11	bris.se
Sociala jouren Syd (vid akuta sociala problem helger och kvällar)	112
Kvinnofridslinjen 020-50 50 50	kvinnofridslinjen.se
Maria Skåne mellersta, hjälp för unga med drog- eller alkoholproblem 046-17 40 99	lund.se
Kommunens trygghetsvårdar bil söder 0733-41 10 18 och bil norr 0733-41 10 17	lomma.se
Ungdomscoacher tel Lomma 0733-41 12 41 Bjärred 0733-41 10 00 (fredag och lördag kl. 17.00-00.00)	
Nattvandrarerna: Bjärred 0739- 97 73 70 och Lomma 0733- 41 11 12	
Sjöräddningssällskapet 112	sjoraddning.se
Kustbevakningen 0776-70 70 00, utanför kontorstid 031-727 91 00	kustbevakningen.se
Lån av flytvästar - Lomma kommun, kontaktcenter 040-641 10 00, info@lomma.se	lomma.se
Vid fel på kommunala fastigheter när växel är stängd, ring 040-676 93 73	
Felanmälan för vatten och avlopp, kontakta VA SYD 040-635 10 00	