

Matsedel äldreboende vecka 24-25 2024

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Lunch	Kycklinggryta med kokosmjölk med kokt ris och morotsmix
Alt Enheter	Kassler med ananas, kokt potatis och morotsmix
Dessert	Vinbärskräms med gräddmjölk
Kvällsmat	Crêpes med skinkstuvning och ugnbakade tomathalvor

Tisdag 11 Jun

Lunch	Fisk med dragontäcke med potatismos och gröna ärtor
Alt Enheter	Pasta med ost- skinksås med gröna ärtor
Dessert	Fruktsallad med gräddtopp
Kvällsmat	Rotfruktsgratäng med skinka och sallad

Onsdag 12 Jun

Lunch	Isterband med persiljestuvad potatis. Rek tillbehör: Rödbetor
Alt Enheter	Köttfärslåda med brunsås, potatis och herrgårdsgrönsaker.
Dessert	Nyponsoppa med mandelskorpa
Kvällsmat	Champinjonsoppa med ostsmörgås och gurka

Torsdag 13 Jun

Lunch	Ostgratinerad blomkålsgratäng med köttbullar och kokt
Alt Enheter	Gulaschsoppa med crème fraiche-topppning och kuvertbröd
Dessert	Kesokaka med kardemumma. Rek tillbehör: Hallonsylt
Kvällsmat	Pasta med tomatsås Napoletana med riven ost, sallad med

Fredag 14 Jun

Lunch	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, gröna ärtor. Rek
Alt Enheter	Ugnsbakad pangasiusfilé med dill och citronsås, kokt potatis
Dessert	Jordgubbskompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis med tomat

Lördag 15 Jun

Lunch	Fransk kycklinggratäng med bacon, rostade gula och orange
Alt Enheter	Hemlagade plommonfyllda köttfärsrulader med brunsås, kokt potatis, rostade gula och orangea morötter. Rek tillbehör:
Dessert	Päronhalvor med gräddtopp
Kvällsmat	Laxpudding med pepparrotssmör, grönsallad

Söndag 16 Jun

Lunch	Kivikstek med gräddsås, potatis, herrgårdsgrönsaker och pressgurka. Rek tillbehör: Äppelmos
Alt Enheter	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon
Dessert	Chokladpannacotta med hallon
Kvällsmat	Raggmunk med stekt bacon och riven morot. Rek tillbehör:

Matsedel äldreboende vecka 24-25 2024

Vecka 25

Måndag 17 Jun

Lunch	Biff Stroganoff med ris och rostade grönsaker
Alt Enheter	Potatis- och kycklingfärsfrestelse med smak av curry, rostade
Dessert	Ananas i bit med gräddmjölk
Kvällsmat	Broccolisoppa med crème fraichetopping, bröd och ost

Tisdag 18 Jun

Lunch	Sprödbakad rödspättafile med citronklyfta, remouladsås, kokt potatis och gröna ärtor
Alt Enheter	Kokt fläskkorv med persiljesås, kokt potatis och gröna ärtor
Dessert	Toscapäron på kokos med gräddtopp
Kvällsmat	Fläskpannkaka med rårivna morötter. Rek tillbehör: Lingon

Onsdag 19 Jun

Lunch	Ugnstekt falukorv med stuvad blomkål och kokt potatis. Rek
Alt Enheter	Teriyakiglacerad kycklinglårfile med jasminris, apelsinsås och
Dessert	Chokladmousse
Kvällsmat	Ost-och skinkpaj med sallad med gurka och majs

Torsdag 20 Jun

Lunch	Grönkålsoppa med frikadeller, ägghalva och bröd
Alt Enheter	Hemgjord pannbiff med stekt lök, brunsås, potatis och brysselkål. Rek tillbehör: Lingon
Dessert	Smörstekta äpplen med kanel och vaniljsås
Kvällsmat	Bondomelett med kokt broccoli

Fredag 21 Jun *Midsommarafton*

Lunch	Matjessill med gräddfil, ägg, prinskorv, köttbullar, gräslök, färskpotatis och rädisor
Alt Enheter	Fläskgryta Hurry Curry med ris och ärtor
Dessert	Jordgubbar med gräddtopp
Kvällsmat	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och tomat

Lördag 22 Jun

Lunch	Fläkschnitzel med bearnaisesås, ugnstekt potatis, grillad
Alt Enheter	Pastramikotlett med potatisgratäng och gröna ärtor
Dessert	Persikohalvor med gräddmjölk
Kvällsmat	Kassler med krämigt ädelost-täcke och kokt potatis, sallad

Söndag 23 Jun

Lunch	Kreolsk fläskfilegryta(kabanoss, syltök, cornichon)med kokt
Alt Enheter	Stekt kycklinglårfile med kokt potatis, gräddsås med smak av paprika, haricotsverts. Rek tillbehör: Äppelmos
Dessert	Brylépudding med karamellsås
Kvällsmat	Skagensmörgås