

### Hur tar jag kontakt?

Vi på anhörigstödet arbetar helgfria måndagar till torsdagar kl. 08.00-16.00 och fredagar kl. 08.00-14.30.

Telefon: 040-641 16 50

E-post: [anhorigstodet@lomma.se](mailto:anhorigstodet@lomma.se)

Vi finns på Havsblick, Centrumgatan 4 i Lomma.

För ytterligare information se gärna vår hemsida:  
[www.lomma.se/anhorigstodet](http://www.lomma.se/anhorigstodet)

### Ett första möte

Du behöver inte ha bistånd från Lomma kommun för att ta del av anhörigstödet. Vi vill gärna ha ett första möte med dig som anhörig, och eventuellt den du stödjer, för att kunna hjälpa på bästa sätt.

Vi gör inga journalanteckningar eller bedömningar och vi arbetar med tystnadsplikt.

Du är alltid välkommen med dina frågor och funderingar.

Hjärtligt välkommen!



Havsblick, Centrumgatan 4 i Lomma

Telefon: 040-641 16 50

E-post: [anhorigstod@lomma.se](mailto:anhorigstod@lomma.se)



# ANHÖRIGSTÖDET



# EN STÖDJANDE VERKSAMHET FÖR ANHÖRIGA

Anhörigstödet är en stödjande verksamhet för anhöriga. Vi vänder oss till dig som hjälper och stödjer någon i din närhet som kan vara äldre eller långvarigt sjuk fysiskt eller psykiskt. Du kan också vara anhörig till någon som har en funktionsvariation (LSS).

Anhörig kan vara en make eller maka, en son, en dotter, en granne eller god vän som du hjälper och stödjer. Personen som du stödjer ska bo i Lomma kommun. Anhörigstödet vänder sig också till anhöriga som har sin närstående på särskilt boende eller på gruppbostad/serviceboende.

## Syftet med vår verksamhet

Anhörigstödet har fokus på dig som anhörig och din situation. Vårt mål är att erbjuda dig som anhörig stöd och aktiviteter för att må bra, få ny kraft och inspiration.

## Vi erbjuder:

- Enskilda stödsamtal
- Information och vägledning
- Anhörigcafé
- Nyhetsbrev om vad som är aktuellt hos oss
- Avlösning i hemmet (gäller ej LSS)
- Anhöriggrupp

Våra anhöriggrupper träffas vid ca fem tillfällen, tillsammans med någon av oss från anhörigstödet. Här har du möjlighet att träffa andra som är i en liknande situation som du själv. Fokus på träffarna är din situation och ditt välmående som anhörig.



## Anhörigverksamheten

Vi erbjuder olika anhöriggrupper och grupper startar fortlöpande under året.

## Vårt Anhörigcafé

Vi har anhörigcafé tisdagar och torsdagar. Hit är du som anhörig välkommen själv eller tillsammans med den du stödjer. Här får du möjlighet att träffa oss som jobbar i anhörigstödet men även andra anhöriga och närstående.

Vi träffas tisdagar kl. 14.00-15.00 och torsdagar kl. 13.30-14.30.

Det serveras kaffe och kaka till självkostnadspris och föransmälan gäller senast samma dag kl. 10.00.