

Aktuellt från Lomma kommun

Vecka 6, 2024



Digital hjälp vid skilsmässa – SES

Med det digitala verktyget Samarbeta efter Skilsmässa, SES, kan du få utökad hjälp med de förändringar och utmaningar som en skilsmässa eller separation innebär.

SES är ett enkelt och lättillgängligt verktyg som kan vara till hjälp genom separationen. SES är till för dig som vill:

- Förstå och hantera dina egna och dina barns reaktioner
- Få hjälp utan väntetid och utan ett fysiskt möte
- Ta del av kunskap och verktyg som bygger på forskning
- Få konkreta tips och råd om hur du på bästa sätt kan planera ditt och barnens liv tillsammans med den andre föräldern.

På den digitala plattformen finns 18 moduler som berör teman och dilemman som skilsmässofamiljer ofta ställs inför. Om du är förälder eller anhängig till barn folkbokförda i Lomma kommun har du tillgång till SES. SES finns tillgängligt på svenska, engelska och arabiska.

Läs mer på lomma.se/ses

Barngruppen Hanna och Theo och BiFF

Nu erbjuds en samtalsgrupp för barn vars föräldrar har gått igenom skilsmässa eller separation och deltagit i BiFF eller samarbetsamtal. Innehållet bygger på Rädda Barnens material ”Hanna och Theo” för barn som upplevt skilsmässa (lämplig ålder 7-12 år).

Syftet är att ge barn möjlighet att sätta ord på sina tankar och känslor kring föräldrarnas konflikt och hitta verktyg för att lättare kunna hantera sin situation.

Gruppen träffas vid sex tillfällen på Esplanaden 15 C, Lomma, följande tisdagar: 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 2/4, 9/4 och 16/4. Tid: kl. 16-17.30.

Läs mer och anmäl dig digitalt via lomma.se/hannaochtheo

Nya datum för BiFF

För föräldrar som inte genomgått utbildningen BiFF – Barn i Föräldrars Fokus, börjar en ny utbildning den 15 februari. Vårens utbildning 2024 sker följande tre torsdagar, kl. 15-17: 15/2, 29/2, 14/3

Ny plats: Esplanaden 15 c, Lomma

Läs mer på lomma.se/biff

Lomma kommun, 234 81 Lomma
040-641 10 00 ● info@lomma.se ● lomma.se
Följ oss gärna på Facebook, Instagram och LinkedIn



På gång i Bjärred!

Första spadtaget för nytt LSS-boende

Den 25 januari togs det första spadtaget för det nya LSS-boendet på Löddesnäsvägen i Bjärred.

Projektledare Erik Jarl höll i spaden tillsammans med Susanne Borgelius, ordförande i socialnämnden och Andreas Granberg, VD på MTA Bygg och Anläggning.

– Lomma kommun växer, behoven ökar och långsiktigt behövs fler LSS-bostäder i kommunen. Vi vill att alla våra kommuninvånare ska kunna bo kvar i Lomma kommun oavsett förutsättningar, säger Susanne Borgelius, ordförande i socialnämnden.

LSS-boendet på Löddesnäsvägen blir det andra LSS-boendet som tillkommit i kommunen de senaste åren. Den nya bostaden ska innehålla sex lägenheter där anpassningsmöjligheter och hållbarhet står i centrum. Huset ska stå klart vid årsskiftet.

– Vi tror på att närheten till vänner, anhöriga och daglig verksamhet ger livskvalitet och trygghet, fortsätter Susanne Borgelius.

Ett hållbart hus

Huset byggs med fokus på hållbarhet och efter den svenska miljöcertifieringen Miljöbyggnads Silver. Certifieringen säkerställer genom sexton olika indikatorer för energianvändning, inomhusmiljö och material

byggnaden är bra, både för den som vistas i huset och för miljön. Huset som får en träfasad utrustas med en solcellsanläggning på taket för egen produktion av el.

– Vi har anpassat husets utformning och placering efter fastigheten så att vi kan spara så många befintliga träd som möjligt. Runt huset kommer vi att skapa en liten promenadslinga och en gemensam uteplats, säger Erik Jarl, projektledare på Lomma kommun.

Läs mer och följ projektet via lomma.se/byggprojekt

App ska inspirera till mer rörelse

Med appen Exorlive Go kan alla kommuninvånare nu träna på hemmaplan.

Välkommen att röra på dig med vår nya träningsapp! Som en del av en satsning inom nära vård och omsorg, finns det nu en app där alla kan hitta en träningsform som passar.

– Det är inte alla som kan komma iväg för att röra på sig, men nu kan alla ta del av hälsofrämjande och förebyggande träning via den digitala appen Exorlive Go, berättar Erik Christenson, arbetsterapeut och medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR).

I appen finns det träningsprogram med olika svårighetsgrader. Du kan välja att träna hemma, utomhus, styrketräning, konditionsträning eller balansträning. Det finns något för alla, oavsett om du är yngre, äldre, har en funktionsnedsättning eller lider av smärta.

– Vårt mål är att erbjuda ett alternativ för att göra det enklare att komma igång med träningen och vara aktiv, säger Åsa Selberg, fysioterapeut

App och träningsfilmer

Genom att ladda ner appen får du tillgång till flera olika träningsprogram, som du kan anpassa utifrån din nuvarande situation. Du kan också ta del av olika träningsfilmer på lomma.se. Du behöver ha tillgång till en smarttelefon, dator eller surfplatta.

Läs mer och kom igång med träningen via: lomma.se/träna



Vill du jobba som röst-mottagare under EU-valet?

Den 9 juni 2024 är det val till Europaparlamentet. Lomma kommun söker nu dig som vill jobba som röstmottagare.

Den 9 juni 2024 är det EU-val och då går miljontals européer till valurnorna för att rösta och göra sin röst hörd. Du har nu möjlighet att vara en viktig del i att EU-valet genomförs på bästa sätt genom att jobba som röstmottagare i Lomma kommun.

På valdagen arbetar du i en grupp med andra röstmottagare med att ta emot röster från medborgare. I arbetsuppgifterna ingår bland annat att:

- hålla ordning i vallokalen
- ta emot röster och pricka av i röstlängden
- stötta väljare som är osäkra på hur det går till att rösta
- granska och räkna rösterna efter vallokalens stängning

Som röstmottagare ska du vara över 18 år, noggrann, serviceinriktad och ha en god samarbetsförmåga. Du behöver även tillgång till e-post, mobiltelefon och bank-id och behärska svenska språket i tal och skrift.

Panelsamtal

Vill du veta mer om planerna på ett gymnasium och nytt kommunhus i Lomma?

Lyssna gärna på fyra panelsamtal där vi försöker svara på några av de frågor vi fått.

Samtalen finns att ta del av via: lomma.se/panelsamtal

Anhörigstöd även för LSS

Du vet väl om att anhörigstödet även vänder sig till dig som hjälper eller stödjer någon som bor i Lomma kommun och som omfattas av LSS (lagen om stöd och service)?

Anhörigstödet har fokus på dig och din situation och vill erbjuda dig stöd och aktiviteter för att må bra och få ny kraft. Du är alltid välkommen att höra av dig!

Att leva med Parkinson

Anhörigstödet bjuder in dig med Parkinson och din anhörig till dialogmöte.

Här ges möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter och upplevelser. Vi har bjudit in Monica Vikingsson och Maud Eker

Utbildning

I anslutning till valet ska alla röstmottagare genomgå en obligatorisk utbildning. Utbildningen kommer att genomföras kvällstid i mars-maj 2024.

Röstmottagare som arbetar under valdagen och deltar vid utbildning kommer få ett arvode, summan beslutar valnämnden om under våren.

Folkomröstning

Idag finns två folkinitiativ i Lomma kommun som kan leda till folkomröstning. Om kommunfullmäktige beslutar att genomföra folkomröstning, så planeras det att ske i samband med EU-valet, 9 juni 2024. Mer informatin om folkinitiativen hittar du på: lomma.se/folkomröstning.

Så anmäler du ditt intresse

Fyll i en anmälan på: lomma.jobbaival.se, gärna innan den 20 februari. Intresseanmälningar tas dock emot löpande. Har du frågor eller önskemål om placering, kontakta oss via e-post: val@lomma.se eller läs mer på lomma.jobbaival.se.

Intresseanmälningarna tas om hand i tur och ordning.

Läs mer och anmäl intresse på lomma.jobbaival.se



Sportlov

Vecka 8 är det sportlov för alla elever i våra skolor.

Sugen på skateafton, dart, poesipyssel eller vattenpong? På lomma.se/lov hittar du information om aktiviteter som arrangeras för barn och unga under sportlovet. De flesta aktiviteterna är gratis och kräver ingen anmälan, men undantag finns. Programmet uppdateras löpande.

Se programmet på lomma.se/lov

BiblioteksNytt

Biblioteken i Lomma och Bjärred har fått ny hemsida och nytt biblioteksssystem. Välkommen att besöka och upptäcka nya biblioteklb.se!

PÅ GÅNG FÖR BARN & UNGA

Sportlovet Tema Poesi
Skriv en egen dikt. Hela veckan ligger poesipyssel och poesitips framme på barnavdelningen. Bjärreds bibliotek och Lomma bibliotek

Minibio måndag 19/2 kl. 14.30
Bjärreds bibliotek
Välkomna på en mysig filmstund för små barn från ca 4 år. Vi bjuder på popcorn. För mer information kontakta biblioteket. Begränsat antal platser, anmälan till biblioteket.

Bio på biblan
måndag 19/2 kl. 13.00 Lomma bibliotek fredag 23/2 kl. 13.00 Bjärreds bibliotek
Ett spännande äventyr där vår favorit monsteragent blir jagad in i skogens djup av läskiga förföljare. Filmen är 11 år (från 7 år i vuxet sällskap). Vi bjuder på popcorn. Begränsat antal platser, anmälan till biblioteket.

Poesi-Pyssel
tisdag 20/2 kl 13-14.30 Lomma bibliotek onsdag 21/2 kl. 13-14.30 Bjärreds bibl.
Gillar du att skapa med ord? Kom då till biblioteket på Poesi-Pyssel och skapa dina alldeles egna dikter tillsammans med oss. För alla barn 6-13 år. Drop-in.

Sagostund & Pyssel tisdag 20/2 kl. 14.30
Bjärreds bibliotek
Välkommen på en mysig sagostund i bibliotekets samlingsrum. Vi rimmar, ramsar och läser böcker med rim & ramsor. Sen pysslar vi en stund tillsammans. För alla barn 3-5 år. Drop-in.

Funkisbio onsdag 21/2 kl 9.30
Lomma bibliotek
Välkommen på en mysig filmstund för barn som är i behov av särskilda anpassningar. Vi visar en barntillåten tecknad film. Vi bjuder på popcorn. Endast ett fåtal platser. Anmälan till biblioteket.

Sagostund & Pyssel onsdag 28/2 kl 14.30
Lomma
Välkommen på en magisk sagostund i bibliotekets samlingsrum. Vi läser böcker och pysslar på temat Prosit! Pyssel finns framme från kl 13.30 på barnavdelningen. Drop-in, varmt välkomna alla barn cirka 3-6 år.

VUXENARRANGEMANG

Föredrag: Claes Lindskog "Artificial Intelligence och universiteten – katastrof eller guldålder?" Tisdag 13/2 kl. 19.00, Bjärreds bibliotek.

Författarböcker: Amanda Svensson - "Sjärens telegraf" Måndag 26/2 kl. 19.00 Stationen 2.0 bredvid Bjärreds bibliotek
Romanen Sjärens telegraf utspelar sig i England och Skottland på 1990-talet och handlar om kärlek och ägande, hemligheter och svek. Sensommaren 1992 eldar Iris, 13 år, upp sitt barndomshem. Varför? Och hur gick det för henne sen?

Föredrag: Martin Nilsson "Om konsten att komma ihåg - antikens metoder och modern hjärnforskning" Tisdag 5/3 kl. 19.00 Bjärreds bibliotek
Modern hjärnforskning har kunnat visa på en omvälvande slutsats: ju mer vi lär oss desto större blir hjärnans kapacitet. Hur går det ihop med antikens metoder?

Föredrag: "Molekylär gastronomi - eller vad händer i köket när vi lagar mat" med Per-Olof Hegg Torsdag 7/3 kl. 19.00 Lomma bibliotek

Shared reading för familjer Lördag 9/3 kl. 13.00-14.30 Lomma bibliotek
En stressfri litteraturcirkel för dig som tycker om att läsa, diskutera och jämföra dina tankar med andra. Den här gången riktar vi oss till vuxna och barn från 8 år för en mysig lässtund tillsammans.

Föredrag: Valborg Lindgårde "Poesi som röst åt det utsägbara? Om diktläsning i vätkretsen" Tisdag 12/3 kl. 19.00 Bjärreds bibliotek

Har du någon favoritdikt? Välkommen till ett samtal om vilka dikter som vi minns och som berör oss. Med Valborg Lindgårde, litteraturforskare och litteraturläsare.

Författarböcker: Andreas Cervenka - "Girig-Sverige" – ett föredrag om pengar Måndag 18/3 kl. 19.00 Stationen 2.0 bredvid Bjärreds bibliotek
Andreas Cervenka berättar om Sveriges osannolika resa från högskatteland till miljardärsparadis. Girig-Sverige är en "svensk ekonomi för dummes", fullspäckad med grafer och tabeller.

Arrangemangen är gratis. Anmäl dig via biblioteklb.se

Seniorklubben

Nu är det åter dags för Lomma kommuns seniorklubb.

Vi startar den 8 april och slutar den 16 maj. Anmälningsdag är den 20 februari från kl. 10.00 och anmälan görs digitalt på lomma.se/seniorklubb. (16 platser)
Vi träffas två gånger i veckan för olika aktiviteter/samtal/föredrag/prova på aktiviteter. Kursen kostar 500 kr som betalas in innan kursstart.

Mer information hittar ni på lomma.se/seniorklubb, på biblioteken eller så kan ni kontakta Margareta Thulin 0733-41 14 49, margareta.thulin@lomma.se eller Anette Alvarsson 0733-41 15 99, anette.alvarsson@lomma.se



Nästa uppslag kommer den 9 mars. Aktuell information hittar du alltid på lomma.se

