

## Matsedel äldreboende vecka 20-21 2024

### Vecka 20

#### Måndag 13 Maj

<b>Lunch</b>	Kokt kycklingfilé med currysås, kokt ris och kokta morötter
<b>Alt Enheter</b>	Stuvad blomkål med ugnstekt falukorv och potatis. Rek tillbehör: Senap
<b>Dessert</b>	Blåbärskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Fläskpannkaka med rårivna morötter. Rek tillbehör: Lingon

#### Tisdag 14 Maj

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med dill- och tomattäcke, potatismos, ugnsrostad broccoli
<b>Alt Enheter</b>	Isterband med persiljestuvad potatis. Rek tillbehör: Rödbetor
<b>Dessert</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Blomkålssoppa och ostbulle med gurka

#### Onsdag 15 Maj

##### ***Kardemummabullens dag***

<b>Lunch</b>	Hemlagad Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och blomkål. Rek tillbehör: Lingon
<b>Alt Enheter</b>	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, blomkål ,kokt potatis
<b>Dessert</b>	Björnbärscheesecake
<b>Kvällsmat</b>	Janssons frestelse och kokt ägg, kavring och tomat

#### Torsdag 16 Maj

<b>Lunch</b>	Pasta med köttfärssås, ugnsrostade grönsaker
<b>Alt Enheter</b>	Sparrissoppa på grön sparris med baconströssel, crème fraiche och kuvertbröd
<b>Dessert</b>	Hawaiikompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Falukorvsgratäng med potatismos och kokt broccoli.

#### Fredag 17 Maj

<b>Lunch</b>	Sprödbakad fisk med remouladsås, kokt potatis och smörstekta morötter
<b>Alt Enheter</b>	Korv Forsell med kokt ris och smörstekta morötter
<b>Dessert</b>	Päronkräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

#### Lördag 18 Maj

##### ***Pingstafton***

<b>Lunch</b>	Rabarberkyckling med gräddigt täcke, kokt potatis och primörsallad
<b>Alt Enheter</b>	Ostpaj med sallad/majs/gurka och dressing
<b>Dessert</b>	Marängsviss med banan, grädde, maräng och chokladsås
<b>Kvällsmat</b>	Kallrökt lax med dillstuvad potatis med gröna ärtor

#### Söndag 19 Maj

##### ***Pingstdagen***

<b>Lunch</b>	Dansk fläskstek med skysås, kokt potatis, rödkål och äppelmos
<b>Alt Enheter</b>	Köttbullar med brunsås, kokt potatis, gelé och vaxbönor
<b>Dessert</b>	Rabarber- och jordgubbspaj med kokos och vaniljgrädde
<b>Kvällsmat</b>	Räksmörgås

## Matsedel äldreboende vecka 20-21 2024

### Vecka 21

#### Måndag 20 Maj

<b>Lunch</b>	Kalvfrikassé med kokt potatis och herrgårdsgrönsaker
<b>Alt Enheter</b>	KycklingTikka Masala(kyckling i smakrik sås) med ris och herrgårdsgrönsaker
<b>Dessert</b>	Vinbärskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Raggmunk med bacon och riven morot. Rek tillbehör: Lingonsylt

#### Tisdag 21 Maj

<b>Lunch</b>	Fisk Bordelaise med potatismos, smält smör och gröna ärtor
<b>Alt Enheter</b>	Kött- och grönsaksgryta med kokt ris
<b>Dessert</b>	Fruktsallad med gräddtopp
<b>Kvällsmat</b>	Skinkfrestelse med sallad

#### Onsdag 22 Maj

<b>Lunch</b>	Rimmad fläskbog med rotmos. Rek tillbehör: Senap
<b>Alt Enheter</b>	Kycklingleversauté med kokt ris och kokta morötter. Rek tillbehör: Lingon
<b>Dessert</b>	Vaniljkeso med ananastopping
<b>Kvällsmat</b>	Löksill, kokt potatis, gräddfil, ägg och bröd, sallad och tomat

#### Torsdag 23 Maj

<b>Lunch</b>	Kycklingsoppa med potatis och smak av citron, bröd och ost
<b>Alt Enheter</b>	Stor pannbiff med gräddsås, kokt potatis, morotsklyftor. Rek tillbehör: Lingonsylt
<b>Dessert</b>	Pannkaka med vispad grädde. Rek tillbehör: Sylt
<b>Kvällsmat</b>	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och tomat

#### Fredag 24 Maj

<b>Lunch</b>	Sprödbakad fisk med kokt potatis och stuvad spenat
<b>Alt Enheter</b>	Korvgryta med bacon och ris med ärtor-majs-paprika
<b>Dessert</b>	Hallonkompott med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Sparrissoppa med ostsmörgås, gurka

#### Lördag 25 Maj

<b>Lunch</b>	Färsbiff Butler (champinjonsås med smak av vitt vin), kokt potatis, morötter
<b>Alt Enheter</b>	Fisk Benedictine med potatismos och morötter
<b>Dessert</b>	Fruktcocktail med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

#### Söndag 26 Maj

##### **Morsdag**

<b>Lunch</b>	Fläkschnitzel med bearnaisesås, kokt potatis, ärtor,
<b>Alt Enheter</b>	Havets dill och citronbiff serveras med citrohollandaise, kokt potatis, gröna ärtor
<b>Dessert</b>	Pannacotta med hallonpuré
<b>Kvällsmat</b>	Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med hushållsmedwurst och gurka