

Matsedel äldreboende vecka 18-19 2024

Vecka 18

Måndag 29 Apr

Lunch	Biff Stroganoff med ris och rostade grönsaker
Alt Enheter	Potatis- och kycklingfärsfrestelse med smak av curry, rostade
Dessert	Ananas i bit med gräddmjölk
Kvällsmat	Broccolisoppa med crème fraichetopping, bröd och ost

Tisdag 30 Apr *Valborgsmässoafton*

Lunch	Sprödbakad rödspättafile med citronklyfta, remouladsås, kokt potatis och gröna ärtor
Alt Enheter	Kokt fläskkorv med persiljesås, kokt potatis och gröna ärtor
Dessert	Toscapäron på kokos med gräddtopp
Kvällsmat	Fläskpannkaka med rårivna morötter. Rek tillbehör: Lingon

Onsdag 1 Maj *1 maj*

Lunch	Ugnsbakad lax med romsås, kokt potatis och sockerärtor
Alt Enheter	Teriyakiglacerad kycklinglårfile med jasminris, apelsinsås och
Dessert	Chokladmousse
Kvällsmat	Ost-och skinkpaj med sallad med gurka och majs

Torsdag 2 Maj

Lunch	Hemgjord pannbiff med stekt lök, brunsås, potatis och brysselkål. Rek tillbehör: Lingon
Alt Enheter	Grönkålsoppa med frikadeller, ägghalva och bröd
Dessert	Smörstekta äpplen med kanel och vaniljsås
Kvällsmat	Bondomelett med kokt broccoli

Fredag 3 Maj

Lunch	Fiskrygg med krämig sås Elisabeth med (champinjoner, paprika och lök) kokt potatis och ärtor
Alt Enheter	Fläskgryta Hurry Curry med ris och ärtor
Dessert	Katrinplommonkräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och tomat

Lördag 4 Maj

Lunch	Fläkschnitzel med bearnaisesås, ugnstekt potatis, grillad
Alt Enheter	Pastramikotlett med potatisgratäng och gröna ärtor
Dessert	Persikohalvor med gräddmjölk
Kvällsmat	Kassler med krämigt ädelost-täcke och kokt potatis, sallad

Söndag 5 Maj

Lunch	Kreolsk fläskfilegryta(kabanoss,syltök,cornichon)med kokt
Alt Enheter	Stekt kycklinglårfile med kokt potatis, gräddsås med smak av paprika, haricotsverts. Rek tillbehör: Äppelmos
Dessert	Brylépudding med karamellsås
Kvällsmat	Skagensmörgås

Matsedel äldreboende vecka 18-19 2024

Vecka 19

Måndag 6 Maj

Lunch	Korv Forsell med kokt ris och herrgårdsgrönsaker
Alt Enheter	Fläskschnitzel med sås, kokt potatis och herrgrönsaker Rek
Dessert	Hallonkräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg och tomat

Tisdag 7 Maj

Lunch	Sejryggfilé med citron- och dilltäcke och kokt potatis och
Alt Enheter	Falukorv med gräddigt senapstäcke, potatismos och sallad
Dessert	Fruktsallad med gräddtopp
Kvällsmat	Skinkfrestelse med sallad

Onsdag 8 Maj

Lunch	Kökets Biff à la Lindström med sås, potatis och
Alt Enheter	Pasta med krämig laxpastasås och grönsaksblandning
Dessert	Krusbärskompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Potatis- och purjolökssoppa med crème fraiche-topping och

Torsdag 9 Maj *Kristihimmelfärdsdag*

Lunch	Pork Brisket(benfria revben) med gräddsås, kokt potatis, haricots vertes, pressgurka. Rek tillbehör vinbärsgelé
Alt Enheter	Sparrissoppa på grön sparris med baconströssel, crème
Dessert	Crêpes med äpple, kanel och vaniljsås**
Kvällsmat	Vårlikt festfat med potatisgratäng

Freitag 10 Maj

Lunch	Kokt torskfisk med ägg och persiljesås potatis och haricots
Alt Enheter	Hemlagad grönsakslasagne med gröna ärtor
Dessert	Hawaiikompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis, sallad och

Lördag 11 Maj

Lunch	Köttfärslåda med tomat-pepparotstäcke, brunsås, kokt
Alt Enheter	Raggmunk med stekt bacon och grillad tomat. Rek tillbehör:
Dessert	Fruktcocktail med gräddmjölk
Kvällsmat	Räksmörgås

Söndag 12 Maj

Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och
Alt Enheter	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon
Dessert	Hallonmousse
Kvällsmat	Kallrökt lax med dillstuvad potatis med gröna ärtor